

La motricité libre, c'est quoi ?

C'est laisser la possibilité à l'enfant de découvrir son corps, d'explorer ses capacités.



C'est permettre à l'enfant de passer à l'étape suivante de sa motricité, comme il le souhaite, quand il le souhaite.



SITE WEB : BOUGRIBOULLONS.FR

La motricité libre, c'est quoi ?

C'est ne pas mettre l'enfant dans une position qu'il n'a pas acquise seul ou dont il ne peut se défaire seul.



C'est lui permettre de développer son autonomie ainsi que sa confiance en lui.



SITE WEB : BOUGRIBOULLONS.FR

La motricité libre, c'est quoi ?

C'est apprendre à observer, à ne pas intervenir, ainsi qu'à adapter et sécuriser l'environnement.



C'est aussi permettre à l'enfant de faire confiance en ses capacités et en son propre jugement.



SITE WEB : BOUGRIBOULLONS.FR

La motricité libre, c'est quoi ?

C'est favoriser l'éveil de l'enfant sans l'enfermer.



C'est privilégier un espace au sol adapté



SITE WEB : BOUGRIBOULLONS.FR

La motricité libre, c'est quoi ?

C'est favoriser la mobilité
et l'équilibre naturels de l'enfant.



C'est choisir attentivement
les vêtements et chaussures
qui n'entraveront pas sa motricité.



C'est aussi permettre à l'enfant
de ressentir ses sensations corporelles.

SITE WEB : BOUGRIBOULLONS.FR