

AVRIL • JUILLET • NOVEMBRE 2023

PRENDRE SOIN DE SOI

pour prendre soin des autres



Conception et réalisation : Questembert Communauté - Crédits illustrations : Freepik

ESPACE SENSORIEL | RELAXATION | MASSAGE

Tout le programme sur
WWW.QUESTEMBERT-COMMUNAUTE.FR

PRENDRE SOIN DE SOI

pour prendre soin des autres

Au fil des mois d'avril, juillet et novembre, les équipes du Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) vous proposent des ateliers autour du bien-être de la relation entre l'adulte et l'enfant.

POUR LES ASSISTANTES MATERNELLES ...

Le Relais Petite Enfance prendra soin des assistantes maternelles en leur proposant un cycle d'ateliers et de soirées sur la sophrologie.

POUR LES ENFANTS...

Les accueils de loisirs de la Maison Pop' inviteront les enfants à prendre conscience de leur «soi» en leur proposant diverses activités (espace sensoriel, médiation animale...)

POUR LES FAMILLES...

La Maison Pop' et les parentillages proposent de nombreux ateliers :

ESPACE SENSORIEL



- Mer. 12 avril, de 14h à 17h
- Mer. 19 avril, de 9h30 à 12h
- Jeudi 20 avril, de 15h à 18h

Le Cube, Lauzach

Entrée libre et gratuite

RELAXATION EN PRÉSENCE D'ANIMAUX

Atelier parents-enfants, dès 3 ans

Mercredi 12 avril, 9h45 ou 11h

Maison des parents, Questembert

Inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh

ATELIER SUR LE TOUCHER

Enfants de 0 à 5 ans avec leurs parents

Mercredi 12 avril, 9h30 ou 10h45

Salle des associations, Larré

Inscription par mail à famille@qc.bzh

ou au 07 64 47 14 08

MASSAGE EN FAMILLE



Atelier parents-enfants, dès 4 ans

Samedi 15 avril, 9h45 ou 11h

Maison des parents, Questembert

Inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh

ATELIER RELAXATION LUDIQUE

Atelier parents-enfants, de 0 à 5 ans

Vendredi 21 avril, 9h30 ou 10h30

Maison des parents, Questembert

Inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh

ROAD FRIP'

Balade à Vannes spécial friperies et boutiques vintage

Mardi 25 avril, rendez-vous à 13h devant la Maison Pop', Questembert

Avec le soutien de



santé
famille
retraite
services