

JUIN 2024

Une programmation réalisée à partir de vos envies et propositions !

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

auprès de Gaëtan, animateur habitants

☎ 06 59 58 92 19 @ habitants@qc.bzh

# L'AGENDA DES HABITANTS

## ATELIERS

Gratuit - sur inscription

### COUTURE - PATCHWORK

Animé par la Ressourcerie et les habitants

📅 Mardis 04, 11, 18 et 25 juin ⌚ 09:30 - 12:00

📍 La Maison Pop', Questembert

### SCRAPBOOKING

Animé par la Ressourcerie et une habitante

📅 Mardi 11 juin ⌚ 14:00 - 16:30

📍 Espace Pop', Berric

(départ de La Maison Pop' à 13:30)

📅 Mardi 25 juin ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Maison Pop', Questembert

### ART DU MACRAMÉ

Animé par 2 habitantes

Initiation à la pratique de tressage en réalisant des noeuds successifs à l'aide de ficelle en coton.

📅 Mercredi 12 juin ⌚ 14:00 - 16:30

📍 Médiathèque, La Vraie-Croix

(départ de La Maison Pop' à 13:30)

📅 Jeudi 27 juin ⌚ 14:00 - 16:30

📍 Lauzach, lieu communiqué à l'inscription

(départ de La Maison Pop' à 13:30)

### PAPOTAGE CULTUREL

Animé par les habitant(e)s

Le moment pour partager vos coups de coeur et avis sur la culture au sens large.

📅 Mardi 04 juin ⌚ 16:15 - 19:00

📍 Lauzach, lieu communiqué à l'inscription

(départ de La Maison Pop' à 16:00)

📅 Jeudi 20 juin ⌚ 16:15 à 19:00

📍 Berric, lieu communiqué à l'inscription

(départ de La Maison Pop' à 16:00)

### TRICOT GRAFFITI

Animé par les habitant(e)s

L'occasion de partager entre habitants un temps pour tricoter ou bien apprendre à tricoter. Vos créations filaires pourront rejoindre le projet de recouvrir arbres ou mobiliers, ce que l'on appelle le «yarn bombing».

📅 Lundi 03 juin ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Maison Pop', Questembert

📅 Lundi 10 juin ⌚ 12:15 - 17:00

📍 Etang du Moulin Neuf, Rochefort-en-Terre

(départ de La Maison Pop' à 12h15)

🍴 Prévoir pique-nique

📅 Lundi 17 juin ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Maison Pop', Questembert

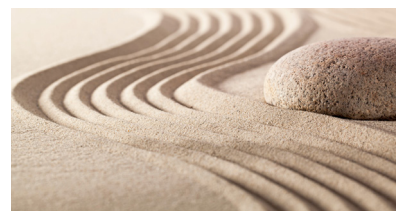
📅 Lundi 24 juin ⌚ 14:00 - 17:00

📍 Etang du Moulin Neuf, Rochefort-en-Terre

(départ de La Maison Pop' à 13h30)

### ATELIER ZEN ET DÉTENTE

Un moment pour pratiquer l'art de respirer au cours d'un voyage méditatif



📅 Jeudi 06 juin ⌚ 14:00 - 16:30

📍 Espace Pop', Larré

(départ de La Maison Pop' à 13:30)

N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits d'ateliers et de projets !

CENTRE SOCIAL LA MAISON POP'  
18 rue Jean Grimaud 56230 Questembert  
02 97 26 15 00 - maisonpop@qc.bzh  
www.questembert-communaute.fr

# BALADES & SORTIES

Gratuit - Sur inscription

## PÊCHE À PIED, DAMGAN

Animée par les habitant(e)s

Reconnaître les coquillages et crustacés sur la plage de Damgan dans le respect de l'environnement et des ressources.

📅 Mardi 04 juin ⌚ 09:00 - 13:00

📍 Départ à La Maison Pop', Questembert

## JOURNÉE BORD DE MER À DAMGAN

À l'initiative des habitant(e)s

Un moment de détente amusant et ludique pour fêter l'été les pieds dans l'eau

📅 Mercredi 19 juin ⌚ 11:15 - 17:30

📍 Départ à La Maison Pop', Questembert

🍴 Prévoir pique-nique

# CONVIVIALITÉ ET PARTAGE

Gratuit - sur inscription

## «FAIS TA CRÊPE»

Animé par les habitant(e)s

Partagé sur le même temps que l'atelier tricot graffiti, histoire de sucrer les discussions.

📅 Lundi 03 juin ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Maison Pop', Questembert

📅 Lundi 17 juin ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Maison Pop', Questembert

# VIE QUOTIDIENNE

Gratuit - sur inscription

## TRUCS & ASTUCES POUR ÉCONOMISER L'EAU

Avec le camion «Eco d'eau» de l'association Eaux et Rivières de Bretagne

Découvrir des pratiques permettant de faire des économies et de respecter cette ressource essentielle.

📅 Mercredi 05 juin ⌚ 10:00 ou 10:30 ou 11:00

📍 Parking du Carrefour Market, Questembert  
(14 rue Jean Grimaud)

# INFOS PRATIQUES



## LES ESPACES POP'

📍 BERRIC  
7 rue du verger  
(1<sup>er</sup> étage)

📍 LARRÉ  
1 rue du Pont Gohlen

## LA MAISON POP'

📍 QUESTEMBERT  
18 rue Jean Grimaud



**Vous avez des problèmes de mobilité ? Une navette est proposée sur certaines animations. Contactez l'animateur habitants pour vous inscrire.**

Pour les activités ou ateliers où la navette n'est pas proposée, d'autres solutions peuvent être trouvées. Contactez l'animateur habitants pour en échanger.