

Les Parentillages



Maison des parents
13 Boulevard Saint-Pierre
56230 QUESTEMBERT



02 97 26 79 62



lesparentillages@qc.bzh



Les Parentillages



lesparentillages

Accueil Libre

Mercredi : 14h00 - 17h00

Vendredi : 9h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30



Conception : Questembert Communauté - Crédits photos, illustrations : Questembert Communauté, Freepik, Adobe Stock

Les Parentillages

La boîte à outils des parents

ATELIERS

Janvier
Février
2025



Nos partenaires :



LES ATELIERS DU MERCREDI

Gratuit - sur inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh

**PARENTS
ENFANTS / ADOS**

Atelier «Comment accompagner mon enfant à vivre sa scolarité ?»

Animé par Anne-Claire Lenoir



Autour de petites douceurs, venez échanger et découvrir des outils pour faciliter les apprentissages de votre enfant.

Mercredi 15 janvier, de 10h à 12h

Maison des Parents, parents d'enfants dès le CM2.

**PARENTS
ENFANTS**

Relaxation avec Noisette (dès 3 ans)



Animé par Eva et Laure

Mercredi 22 janvier, de 9h45 à 11h45

Maison des Parents

PARENTS

«Atelier Phare» : Charge mentale et éducation, parlons-en !

Animé par Mathilde et Laure



Mercredi 29 janvier, de 9h45 à 11h45

Maison des Parents

**PARENTS
ENFANTS**

Médiation animale avec Noisette (dès 5 ans)

Animé par Eva et Laure

Mercredi 5 février, de 9h45 à 11h45

Maison des Parents

**PARENTS
ENFANTS**

«Atelier Phare» : La gestion des émotions en famille

Animé par Mathilde et Laure



Mercredi 26 février de 9h45 à 11h45

Maison des Parents

LES ATELIERS DU SAMEDI

Gratuit - sur inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh

**PARENTS
ENFANTS**

Voyage au pays des histoires (0-5 ans)

Atelier lecture, animé par Laure

Samedi 18 janvier, de 9h45 à 11h15

Maison des Parents

PARENTS

En famille, comment éduquer avec fermeté et bienveillance au quotidien ?

Animé par Laure

Un atelier de découverte de la «discipline positive» de Jane Nelsen et Lynn Lott

Samedi 25 janvier, de 9h45 à 12h

Maison des Parents

**PARENTS
ENFANTS**

Atelier motricité (0-5 ans)

Animé par Eva et Lucie



Samedi 8 février, de 9h45 à 11h45

Centre culturel l'Asphodèle
(21 rue du Pont à Tan - Questembert)

SEMAINE DE LA MOTRICITÉ

Le Relais Petite Enfance, les Parentillages et le centre social La Maison Pop' ouvriront un espace motricité consacré aux enfants de 0 à 5 ans.

Du 5 au 12 février, centre culturel l'Asphodèle (21 rue du Pont à Tan - Questembert)

Dates des séances à venir !



Nos intervenant(e)s :

- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et facilitatrice parent qualifiée en discipline positive
- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et spécialisée, formée à la médiation par l'animal
- Mathilde Laniesse, psychologue, thérapeute familiale spécialisé en systémie familiale
- Anne-Claire Lenoir, psychopédagogue - société Arborescence