

Les Parentillages



Maison des parents
13 Boulevard Saint-Pierre
56230 QUESTEMBERT



02 97 26 79 62



lesparentillages@qc.bzh



Les Parentillages



lesparentillages

Accueil Libre

Mercredi : 14h00 - 17h00

Vendredi : 9h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30



Conception : Questembert Communauté - Crédits photos, illustrations : Questembert Communauté, Freepik, Adobe Stock

Les Parentillages

La boîte à outils des parents

ATELIERS

Mai / Juin
2025



Nos partenaires :



CIAS
QUESTEMBERT
COMMUNAUTÉ

LES ATELIERS DU MARDI

Gratuit - sur inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh



- **PARENTS** Naître parents :
- **Quels besoins, à quel âge ?**
- Animé par Isabelle et Laure
- Parents d'enfants de 0 à 3 ans et futurs parents
- **Mardi 20 mai, de 9h45 à 11h45**
- Maison des Parents



LES ATELIERS DU MERCREDI

Gratuit - sur inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh

- **PARENTS ENFANTS** Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes (dès 5 ans)

En route pour Rochefort-en-Terre avec Taya !

Animé par Eva et Laure



Embarquez dans le mini-bus en direction de Rochefort-en-Terre pour un temps de jeux avec Taya.

Mercredi 14 mai, de 9h30 à 12h

Maison des Parents.

- **PARENTS** Atelier phare : «le surmenage parental»

Animé par Mathilde et Laure

Ascenseur émotionnel, comment retrouver l'équilibre du cœur ?

Mercredi 21 mai, de 9h45 à 11h45

Maison des Parents

- **PARENTS ENFANTS** Atelier magique (dès 7 ans)

Animé par Eva et Laure

Construction d'un tour de magie

Mercredi 28 mai, de 9h45 à 11h45

Maison des Parents



- **PARENTS ENFANTS** Atelier sur les peurs (dès 5 ans)

Animé par Laure



Mercredi 4 juin, de 9h45 à 11h30

Maison des Parents

- **PARENTS ENFANTS** Fête de l'été avec les animaux

Animé par Eva et Laure

Construction d'instruments de musique

Mercredi 11 juin, de 9h45 à 11h45

Maison des Parents

- **PARENTS** Atelier phare : Le lâcher prise

Animé par Laure et Mathilde



Mercredi 18 juin, de 9h45 à 11h45

Maison des Parents

LES ATELIERS DU SAMEDI

Gratuit - sur inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh

- **PARENTS ENFANTS** Bébé deviendra grand ! (0-6 mois)

Animé par Laure



Accompagnez votre enfant dans son développement par le massage.

Samedi 17 mai, de 9h45 à 11h

Maison des Parents

- **PARENTS** Découverte de la discipline positive «Fermeté, bienveillance, coopération dans la famille... Comment les associer au quotidien ?»

Animé par Laure

Samedi 24 mai, de 9h30 à 12h

Maison des Parents



- **PARENTS** Favoriser l'égalité au quotidien auprès de nos enfants

Animé par Laure

Comment transmettre des valeurs d'égalité filles-garçons dans la vie de tous les jours ? Parents d'enfants de 0 à 5 ans.

Samedi 14 juin, de 10h à 11h30

Maison des Parents

- **PARENTS ENFANTS** Aventures motrices (0-5 ans)

Animé par Laure et Héloïse



Samedi 28 juin, de 10h à 11h30

Pomme d'Api (Place Jacques Prévert, Questembert)



Suivez toute l'actualité des Parentillages sur Facebook et Instagram :



Les Parentillages



lesparentillages

Nos intervenant(e)s :

- Héloïse Allaire, éducatrice spécialisée
- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et formatrice parent qualifiée en discipline positive
- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et spécialisée, formée à la médiation par l'animal
- Mathilde Laniess, psychothérapeute, spécialisée en systémie familiale
- Isabelle Le Callonec, travailleuse sociale à la CAF du Morbihan