

PROGRAMME

VACANCES D'ÉTÉ

• DU 30 JUIN AU 1^{er} AOÛT
& DU 25 AU 29 AOÛT 2025 •

LE TREMPLIN

11-14 ans



8:30 - 18:00

COMPLEXE DES BUTTES & MAISON POP'

• QUESTEMBERT •

Nos partenaires :



santé
famille
retraite
services



Semaine 1 du 30 juin au 4 juillet

 **Complexe des Buttes**

LUNDI

MATIN

AMÉNAGE TON TREMPLIN
(*gratuit*)
+ **ÎLE DÉSERTE***

 9h30 - 12h | **Tarif Bleu** | PR

APRÈS-MIDI

DODGEBALL
+ **SCRAPBOOKING**



 14h - 17h | **Tarif Bleu**

JEUDI

JOURNÉE

SORTIE PLAGE À ARZON :
BEACH SOCCER OU DÉCO GALET
+ **BAIGNADE**



 9h30 - 17h | **Tarif Bleu**

.....
Prévoir le Pique-Nique

MARDI

MATIN

PISCINE

 9h30 - 12h | **Tarif Bleu** | PR

APRÈS-MIDI

LONGBOARD



 14h - 17h | **Tarif Rouge**

VENDREDI

MATIN

Boost
Loisirs

ZAGAMORE

 9h30 - 12h | **Tarif Bleu** | PR

APRÈS-MIDI

ORGANISE
TON FREE TIME



 14h - 17h | **Gratuit**

MERCREDI

MATIN

PUMP & RIDE À SÉRENT
(*rollers, skate, trottinette*)
OU CUSTOM' TON TREMPLIN

 9h30 - 12h | **Tarif Bleu** | PR

.....
Casque obligatoire

APRÈS-MIDI

ATELIER CUISINE

 14h - 17h | **Tarif Bleu**

SOIRÉE

MER. 2 JUILLET

SOIRÉE FAMILLES :
GOURMANDISE & DÉFIS



 18h - 21h30 | **Tarif Bleu**

.....
 **PAS DE NAVETTES RETOUR**

*Certaines activités sont
soumises à des jauges
(cf fiche d'inscription)*

*Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des effectifs, de
la météo, des envies des jeunes ou des prestataires extérieurs.*

Semaine 2 du 7 au 11 juillet

📍 **Complexe des Buttes**

LUNDI

MATIN

REMUE TES MÉNINGES
OU DIY COSMÉTIQUE

🕒 9h30 - 12h | Tarif Bleu | PR

APRÈS-MIDI

PUMPTRACK
(rollers, skate, trottinette)
OU CRÉER TON PIN'S

🕒 14h - 17h | Tarif Bleu

.....
Casque obligatoire

JEUDI

MATIN

CRÉA JEU DE PLATEAU
+ PACMAN

🕒 9h30 - 12h | Tarif Bleu | PR

APRÈS-MIDI

ORGANISE
TON FREE TIME

FREE!

🕒 14h - 17h | Gratuit

.....
Prévoir ton argent de poche

MARDI

JOURNÉE

JOURNÉE SENSATION :
CHALLENGE WEST PARK



🕒 9h30 - 17h | Tarif Rouge

.....
Prévoir Pique-Nique

MERCREDI

MATIN

VOLLEY FEST
OU CUISINE

🕒 9h30 - 12h | Tarif Bleu | PR

APRÈS-MIDI

RUGBY FLAG
OU ATELIER BOIS



🕒 14h - 17h | Tarif Bleu

VENDEDI

COLOR DAY !

MATIN

PAINT'PONGE
+ EXPRESSION COLORÉE

🕒 9h30 - 12h | Tarif Bleu | PR

APRÈS-MIDI

⚠️ TREMPLIN FERMÉ
L'APRÈS-MIDI



CIAS
QUESTEMBERT
COMMUNAUTÉ

MILSON
FOUR
MONTREUIL

CONTACT : 06 43 86 98 83

KIT OFFERT (LUNETTES, POWDRE...)
STANDS À L'ARRIVÉE
SCÈNE OUVERTE
PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
DESSERT OFFERT

COMPLEXE SPORTIF
DES BUTTES, QUESTEMBERT

rendez-vous à 17h45

COLOR RUN

11 JUILLET 2025

PARCOURS : 3 KM

ouvert au 9 - 17 ans

PRIX LIBRE

Inscription
course et bénévolat
* 7 JUIL AU 2 JUILLET

Au profit de
l'association
C.B.O.U.E.

avec Ethan

Inscription Course et Bénévolat jusqu'au 2 juillet via le QR code

LUNDI

FÉRIÉ

MARDI

MATIN

LES TRAÎTRES

⌚ 9h30 - 12h | **Tarif Bleu** | PR

APRÈS-MIDI

ORGANISE TON FREE TIME

(gratuit)

OU DISC GOLF*

⌚ 14h - 17h | ***Tarif Bleu**

.....
Freetime : Prévoir ton argent de poche

MERCREDI

MATIN

AQUA SPLASH

⌚ 9h30 - 12h | **Tarif Bleu** | PR

APRÈS-MIDI

TEEN PARTY



⌚ 14h - 17h | **Tarif Bleu**

JEUDI

JOURNÉE

AVENTURE AU MOULIN NEUF



⌚ 9h30 - 17h | **Tarif Rouge**

.....
Prévoir Pique-Nique

VENREDI

JOURNÉE

KOH LANTA



⌚ 9h30 - 17h | **Tarif Bleu**

.....
Prévoir Pique-Nique

LUNDI

MATIN

AERO MODÉLISME



 9h30 - 12h | Tarif Rouge | PR

APRÈS-MIDI

DÉFI SMASH OU JUNK JOURNAL

 14h - 17h | Tarif Bleu

JEUDI

JOURNÉE

ACROBRANCHE



 9h30 - 17h | Tarif Jaune

.....
Prévoir Pique-Nique

MARDI

JOURNÉE STREET URBAIN

MATIN

FOOTBALL AMÉRICAIN OU CUISINE



 9h30 - 12h | Tarif Bleu | PR

APRÈS-MIDI

TAG OU STAGE VÉLO 1/2 *(préparation et réparation pour la sortie du lendemain)*

 14h - 17h | Tarif Bleu

SOIRÉE

AMERICAN PARTY : HOT DOG / HIP HOP



 18h - 21h30 | Tarif Bleu

 **PAS DE NAVETTES RETOUR**

MERCREDI

JOURNÉE

STAGE VÉLO 2/2

 9h30 - 17h | Tarif Bleu

.....
Prévoir ton casque

MATIN

RALLYE PATATE

 9h30 - 12h | Tarif Bleu | PR

APRÈS-MIDI



KING LEAGUE

 14h - 17h | Tarif Bleu

VENDREDI

MATIN

SCRATCH BALL OU PIXEL ART GÉANT

 9h30 - 12h | Tarif Bleu | PR

APRÈS-MIDI

RÉTRO GAMING



 14h - 17h | Tarif Bleu

Semaine 5 du 28 juillet au 1^{er} août

 **Complexe des Buttes**

LUNDI

MATIN

**CHASE TAG
OU TOP CHEF**



 9h30 - 12h | **Tarif Bleu** | PR

APRÈS-MIDI

**THÈQUE INSOLITE
+ OPÉRATION TERRE NET**

 14h - 17h | **Tarif Bleu**

JEUDI

JOURNÉE

**JOURNÉE À SARZEAU :
BMX + PLAGE**



 9h30 - 17h | **Tarif Jaune**

.....
Prévoir Pique-Nique

MARDI

MATIN

**FUTNET
OU STENCIL ART**

 9h30 - 12h | **Tarif Bleu** | PR

APRÈS-MIDI

NINJA WARRIOR



 14h - 17h | **Tarif Bleu**

NUITÉE

MAR. 29 JUILLET

**TYRO'NOCTURNE
+ NUITÉE DANS LES FILETS**



29/07 : 18h > 30/07 : 10h30

Tarif Rose

.....
Prévoir Pique-Nique

 **PAS DE NAVETTES RETOUR**

MERCREDI

MATIN

**PÊCHE
OU NAIL ART**



 9h30 - 12h | **Tarif Bleu** | PR

APRÈS-MIDI

BATTLE ROYAL

 14h - 17h | **Tarif Bleu**

VENREDI

MATIN

**Boost
Loisirs**

**VENREDI
TOUT EST PERMIS**

 9h30 - 12h | **Tarif Bleu** | PR

APRÈS-MIDI

ORGANISE TON FREE TIME

FREE!

 14h - 17h | **Gratuit**

.....
Prévoir ton argent de poche

LUNDI

APRÈS-MIDI

ORGANISE TON FREE TIME



🕒 14h - 18h | **Tarif Bleu**

MARDI

JOURNÉE

**ATELIERS CRÉATIFS DIY :
ATTRAPES RÊVES
+ COURONNE**



🕒 10h - 18h | **Tarif Bleu**

MERCREDI

JOURNÉE

**SORTIE À CARNAC :
BEACH ART + PLAGE**



🕒 9h - 18h | **Tarif Bleu**

JEUDI

APRÈS-MIDI

ATELIER DES JEUNES



🕒 *Horaires en fonction des
jeunes* | **Tarif Bleu**

SOIRÉE

JEU. 28 AOÛT

**SOIRÉE D'ÉLITE :
CACHE CACHE GÉANT**



🕒 18h - 22h | **Tarif Bleu**

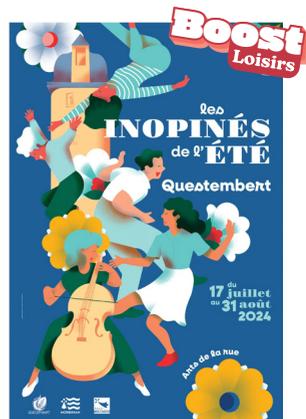
.....
Prévoir repas

 **PAS DE NAVETTES RETOUR**

VENDREDI

JOURNÉE

FESTIVAL LES INOPINÉES



🕒 10h - 18h | **Gratuit**

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des effectifs, de la météo, des envies des jeunes ou des prestataires extérieurs.

INFOS PRATIQUES

REPAS



Suivant les activités, les jeunes ont la possibilité de cuisiner, de ramener leur pique-nique (**PN**) ou un panier repas (**PR**)
Un micro-ondes est à disposition.

INSCRIPTION



VIA LA FICHE D'INSCRIPTION

À RETOURNER

AU CENTRE SOCIAL LA MAISON POP':

18 rue Jean Grimaud - 56230 Questembert

02 97 26 15 00 - 06 10 54 58 37

jeunesse@qc.bzh

 @tremplin.qc

www.questembert-communaute.fr

TARIFS

Quotient familial	Tarif 1	Tarif 2		Tarif 3		Tarif 4	
		Journée	1/2 Journée	Journée	1/2 Journée	Journée	1/2 Journée
< 600€	1€ /an	5,69€	2,85€	7,25€	3,63€	11,39€	5,69€
600€ à 720€		6,21€	3,11€	8,28€	4,14€	12,42€	6,21€
721€ à 860€		6,73€	3,37€	9,32€	4,66€	13,46€	6,73€
861€ à 1000€		7,25€	3,63€	10,35€	5,18€	14,49€	7,25€
1001€ à 1140€		7,76€	3,88€	11,39€	5,70€	15,53€	7,76€
1141€ à 1300€		8,28€	4,14€	12,42€	6,21€	16,56€	8,28€
1300€ et +		8,80€	4,40€	13,46€	6,73€	17,60€	8,80€
Extérieur		10,35€	5,18€	15,53€	7,76€	20,70€	10,35€

Les tarifs affichés incluent tous les frais de sortie. Questembert Communauté étant conventionné avec la CAF, les quotients familiaux inférieurs ou égaux à 700 bénéficient d'une déduction de 1€ par demi-journée et de 2€ par jour (uniquement sur les vacances scolaires).

NAVETTE

DÉPART :

- Questembert (gare) : 9h10
- Molac (salle poly.) : 9h25
- Le Cours (Mairie) : 9h35
- Larré (MDJ) : 9h45

- Berric (Salle de sport) : 9h15
- Lauzach (Dudi Park) : 9h25
- La Vraie-Croix (parking supérette) : 9h40

RETOUR :

- Questembert (gare) : 17h15
- Molac (salle poly.) : 17h30
- Le Cours (Mairie) : 17h40
- Larré (MDJ) : 17h50

- Berric (Salle de sport) : 17h15
- Lauzach (Dudi Park) : 17h25
- La Vraie-Croix (parking supérette) : 17h40