

Les Parentillages

 **Maison des parents : nouvelle adresse**
23 place du Général de Gaulle (bâtiment D)
56230 Questembert

 lesparentillages@qc.bzh  02 97 26 79 62

 Les Parentillages  [lesparentillages](https://www.instagram.com/lesparentillages)

Accueil Libre

Mercredi : 14h00 - 17h00

Vendredi : 9h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30



Conception : Questembert Communauté - Crédits photos, illustrations : Questembert Communauté, Freepik, Adobe Stock

Les Parentillages

La boîte à outils des parents

ATELIERS
Septembre
Octobre
2025



Nos partenaires :



CIAS
QUESTEMBERT
COMMUNAUTÉ

ATELIERS DU MARDI

Gratuit - sur inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh

PARENTS

Comment associer fermeté et bienveillance, au quotidien, dans notre éducation ? Animé par Laure

Cycle de 7 ateliers pour comprendre le développement cérébral de l'enfant. Quels sont ses besoins ? Comment lui parler ? Comment réagir face à son comportement ?

Les 2 & 30 septembre, le 14 octobre, les 4 et 18 novembre, le 2 décembre et le 6 janvier
De 19h30 à 22h

Maison des Parents.



ATELIERS DU MERCREDI

Gratuit - sur inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh

PARENTS ENFANTS

**Atelier phare (dès 3 ans) :
Gestion des émotions en famille**

Animé par Mathilde et Laure



Mercredi 24 septembre, de 9h45 à 11h45

Maison des Parents.

PARENTS ENFANTS

Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes (dès 3 ans)

Sortie plage avec Taya !



Animé par Eva, Laure et Héloïse

Embarquez dans le mini-bus en direction de la plage pour un temps de jeux avec Taya, le chien.

Mercredi 1^{er} octobre, de 9h30 à 12h

Rdv à la Maison des Parents.

PARENTS ENFANTS

Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes (dès 3 ans)

Relaxation avec Noïsette, le lapin

Animé par Eva et Laure

Mercredi 15 octobre,
de 9h45 à 11h45

Maison des Parents.



ATELIER DU JEUDI

PARENTS

Comprendre le sommeil du nouveau-né de 0 à 6 mois



Animé par Sophie Jobbé-Duval

Jeudi 16 octobre, de 19h30 à 21h30

Maison des Parents.

ATELIERS DU SAMEDI

Gratuit - sur inscription par mail à lesparentillages@qc.bzh

PARENTS ENFANTS

**Bébé deviendra grand !
(0-6 mois)**

Animé par Laure



Accompagnez votre enfant dans son développement par le massage.

Samedi 27 septembre, de 9h45 à 11h

Maison des Parents

PARENTS

Favoriser l'égalité au quotidien auprès de nos enfants

Animé par Laure

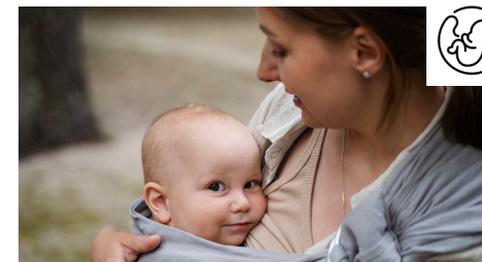
Comment transmettre des valeurs d'égalité filles-garçons dans la vie de tous les jours ?
Parents d'enfants de 0 à 5 ans.

Samedi 4 octobre, de 9h45 à 11h15

Maison des Parents

PARENTS FUTURS PARENTS

Porter bébé en sécurité
Animé par Eva et Laure



Sling, écharpe, Meï-Taï, préformé...

Quel porte-bébé nous est le plus adapté ?

Samedi 18 octobre, de 9h45 à 11h45

Maison des Parents



Suivez toute l'actualité des Parentillages sur Facebook et Instagram :



Les Parentillages



lesparentillages

Nos intervenant(e)s :

- Héloïse Allaire, éducatrice spécialisée
- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et facilitatrice parent qualifiée en discipline positive, monitrice de portage bébé certifiée
- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et spécialisée, formée à la médiation par l'animal
- Sophie Jobbé-Duval, infirmière puéricultrice spécialisée dans le sommeil de l'enfant (0-10 ans)
- Mathilde Lanieste, psychothérapeute, spécialisée en systémie familiale
- Céline Noury, éducatrice de jeunes enfants