

# **OCTOBRE 2025**

Une programmation réalisée à partir de vos envies et propositions!

#### **INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS**

auprès de Gaëtan, animateur habitants

06 59 58 92 19

habitants@qc.bzh

# **ATELIERS CRÉATIFS & CULTURELS**

**Gratuit - sur inscription** 

### TRICOT GRAFFITI

Animé par les habitants

Partagez un temps entre habitants pour tricoter ou pour apprendre à tricoter.

Lundis 6, 13, 20 et 27 octobre

14:00 - 16:30

💡 La Maison Pop', Questembert

#### **COUTURE - PATCHWORK**

Animé par la Ressourcerie et les habitants



Mardis 7, 14 et 28 octobre

9 09:30 - 12:00

💡 La Maison Pop', Questembert

#### SCRAPBOOKING

Animé par la Ressourcerie et les habitants





🛗 Mardis 7, 14, 21, 28 octobre 🛭 🕞 14:00 - 16:30

💡 La Maison Pop', Questembert

# LES ÉVÈNEMENTS DE LA MAISON POP'

# POP'POTES S'INVITE À FESTI'MÔMES

Animé par la Maison Pop' et les habitants



Un chaudron d'histoires, une pincée de jeux, une marmite de sourires... Rejoignez notre cuisine mobile pour un moment savoureux de rencontres autour du spectacle Train-Train-Blues (Cie Les 3 Valoches).



Parking de la salle l'Agapanthe, Larré

Retrouvez tout le programme de Festi'Mômes sur www.questembert-communaute.fr

#### **«AUTOUR DE LA CULTURE URBAINE»:**

Gratuit

Animations, initiations à des pratiques culturelles de la rue Animé par la Maison Pop', la jeunesse et de nombreux partenaires



Plongez dans une expérience unique où le graff, le slam, le skate et la danse K-POP et la musique se rencontrent pour célébrer l'énergie, le partage, le respect et la mixité!

🛗 Vendredi 24 octobre

14:00 - 18:00

😯 Salle des Buttes, Questembert



#### **CENTRE SOCIAL LA MAISON POP'**

18 rue Jean Grimaud - 56230 Questembert 02 97 26 15 00 - maisonpop@qc.bzh www.questembert-communaute.fr





#### ATELIER MUSICAL «UN SOLEIL EN HIVER»

Animé par les habitants

Une expérience unique pour créer une œuvre musicale collective.

15:00 - 17:00 Jeudi 2 octobre Jeudi 16 octobre 9 14:30 - 16:30

La Maison Pop', Questembert

#### **VOTRE INSTANT RADIO**

Animé par l'équipe de la Maison Pop' et les habitants

Entre rencontres intergénérationnelles, jeux, témoignages et musique, vous aurez l'occasion d'être acteur ou spectateur et de plonger dans l'ambiance radiophonique.

Jeudi 2 octobre

9 17:15 - 18:30

💙 La Maison Pop', Questembert

#### ATELIER D'ÉCRITURE

Animé par la Maison Pop'

Un temps pour goûter au plaisir d'écrire, libérer sa spontanéité et jouer avec les mots à travers des exercices ludiques, en solo ou en groupe, autour du souvenir, du présent et de l'imaginaire.

Lundi 6 octobre

10:00 - 12:00

La Maison Pop', Questembert

### ATELIER DE GÉNÉALOGIE «À LA RECHERCHE DE VOS ANCÊTRES»

Animé par une habitante passionnée

Que vous souhaitiez débuter en généalogie ou approfondir vos recherches, rejoignez-nous pour bénéficier de conseils et d'astuces personnalisés.

iiii Mer. 8 et Ven. 24 octobre 🕒 14:00 - 16:00

💙 La Maison Pop', Questembert

## PARTAGE DE SAVOIR-FAIRE ENTRE HABITANTS: OUTILS NUMÉRIQUES

Animé par la Maison Pop'

Rejoignez-nous et partagez vos connaissances avec des habitants curieux et désireux de gagner en autonomie pour résoudre les petits soucis de vos outils numériques!

🛗 Mercredi 15 octobre 🛭 🕞 10:00 - 12:00

La Maison Pop', Questembert

## ATELIER «CUISINE EN VADROUILLE» SUIVI D'UN REPAS PARTAGÉ

Animé par la Maison Pop' et les cuisiniers solidaires

Découvrez les saveurs locales à travers une initiation à la cuisine alliant astuces gourmandes et anti-gaspillage! Un moment ouvert à tous, placé sous le signe de la convivialité, du partage et de belles rencontres.

Mardi 21 octobre

10:00 - 14:30

💙 La Maison Pop', Questembert

#### Animé par les habitants

**J**eudi 23 octobre

14:30 - 17:00

😯 La Maison Pop', Questembert



#### **AUTOUR DU JEU**

Animé par la Maison Pop'

Venez vivre un moment de plaisir à découvrir des jeux innovants et accessibles à tous!

Jeudi 23 octobre

14:30 - 17:00

La Maison Pop', Questembert

# **BALADE & SORTIE**



### BALADE DYNAMIQUE EN BORD DE MER

Proposée par les habitants

Un bon bol d'air iodé à la découverte de nouveaux espaces

Mercredi 8 octobre

13:30 - 17:30

💡 Départ de la Maison Pop' à 13:30

## INFOS PRATIQUES



**BERRIC LAUZACH** 7 rue du verger(1er étage) Impasse de la croix

> LA VRAIE-CROIX 1 Place du Palais

**MOLAC** 14 rue Saint-Pierre



OUESTEMBERT 18 rue Jean Grimaud



LARRÉ

1 rue du Pont Gohlen

Vous avez des problèmes de mobilité? Une navette est proposée sur certaines animations. Contactez l'animateur habitants pour vous inscrire.

Pour les activités ou ateliers où la navette n'est pas proposée, d'autres solutions peuvent être trouvées. Contactez l'animateur habitants pour en échanger.