

LA P'TITE

# FABRIQUE

ATELIERS SUR LE  
PARCOURS PMA

Gratuit  
Sur inscription

MAISON DES PARENTS  
QUESTEMBERT

23 rue du Général de Gaulle (bâtiment D)

PLUS D'INFOS 02 97 26 79 62 - lesparentillages@qc.bzh

PERSONNES  
EN PARCOURS PMA

## La P'tite Fabrique

### SUR LES CHEMINS DE LA PMA\*

*Animé par Estelle Viloux Le Métayer, éducatrice de jeunes enfants  
et Evelyne Charolais, professeure de yoga*

Un espace de parole pour celles et ceux en parcours PMA, pour semer des mots sur le désir d'enfants, partager des doutes et faire grandir l'espoir d'une parentalité à venir.

Après le temps d'échange, un moment de relaxation est proposé autour d'une pratique de yoga doux



#### La Maison des Parents - Questembert

23 rue du général de Gaulle (bâtiment D)

Retrouvez tous les rendez-vous sur :  
[www.questembert-communaute.fr](http://www.questembert-communaute.fr)

BULLE  
D'ÉCOUTE

#### L'APARTÉ

#### UN ESPACE D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN

*Besoin de parler ? De soutien ? D'être écouté-e ?*

L'Aperté propose un espace d'écoute et de soutien gratuit et confidentiel aux familles et aux personnes engagées dans un parcours PMA\*.

Accessible sur rendez-vous, dans un cadre bienveillant, il permet de bénéficier d'un soutien assuré par des professionnels (psychothérapeute, éducateurs...).

02 97 26 79 62 - [lesparentillages@qc.bzh](mailto:lesparentillages@qc.bzh)

La Maison des Parents - Questembert

23 rue du général de Gaulle (bâtiment D)

\* Procréation Médicalement Assistée