

Les Parentillages



Maison des parents : nouvelle adresse

23 place du Général de Gaulle (bâtiment D)
56230 Questembert



lesparentillages@qc.bzh



02 97 26 79 62



Les Parentillages



lesparentillages

Accueil Libre

Mercredi : 14h00 - 17h00

Vendredi : 9h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30



Conception : Questembert Communauté - Crédits photos, illustrations : Questembert Communauté, Freepik, Adobe Stock

Les Parentillages

La boîte à outils des parents

ATELIERS
Novembre
Décembre
2025



— GRATUIT —

Inscription par mail à
lesparentillages@qc.bzh

Nos partenaires :



ATELIERS DU MERCREDI

PARENTS ADOS **Un moment pour nous !**
(dès 10 ans) - Animé par Laure

Venez partager un temps cocooning avec votre adolescent : massage des mains, tatouages éphémères...

Mercredi 5 novembre, de 14h30 à 16h30
Maison des Parents.

PARENTS ENFANTS **Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes : Dessine ta famille en présence de Noisette le Lapin !** (dès 5 ans)
Animé par Eva et Laure

Mercredi 12 novembre, de 9h45 à 11h45
Maison des Parents.

PARENTS ENFANTS **Atelier Phare : Gestion des émotions en famille** (dès 5 ans)

Animé par Mathilde et Laure



Mercredi 19 novembre, de 9h45 à 11h45
Maison des Parents.

PARENTS ENFANTS **Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes : Atelier cocooning et relaxation avec Noisette le Lapin** (dès 3 ans) -
Animé par Eva et Laure

Mercredi 26 novembre, de 9h45 à 11h45
Maison des Parents.

PARENTS ENFANTS **Ton sommeil, mieux le comprendre pour mieux dormir**
(de 6 à 10 ans)

Animé par Sophie Jobbé-Duval
Atelier pour aider les enfants à mieux comprendre leur sommeil : que se passe-t-il dans leur corps et leur cerveau quand ils dorment ? Quels sont leurs besoins en sommeil ? Pourquoi parfois le sommeil semble étrange ? Que faire pour bien s'endormir et rester en forme ?

Mercredi 3 décembre, de 9h45 à 11h15
Maison des Parents

PARENTS ENFANTS **Fête de l'hiver (famille)**
Animé par Eva, Laure et Héloïse



Goûter de Noël et petits ateliers en présence de Noisette le lapin.
Mercredi 10 décembre, de 9h45 à 11h45
Maison des Parents

PARENTS **Atelier phare :**

«Du moi enfant au moi parent»



Animé par Mathilde et Laure

Comment l'enfant que nous étions résonne encore en nous ? Comment cet enfant que nous étions peut nous aider à devenir une meilleure version de nous-même dans notre parentalité ?

Mercredi 17 décembre, de 9h45 à 11h45
Maison des Parents

ATELIER DU JEUDI

PARENTS **Créons ensemble, créons autrement : coudre et broder des serviettes de table** - Animé par Céline

Les enfants de moins de 3 ans sont les bienvenus.

Jeudi 20 novembre, de 9h45 à 11h45
Maison des Parents

PARENTS **Découverte du langage chez l'enfant de 0 à 3 ans**

Animé par Laure et Caroline



Jeudi 4 décembre, de 9h45 à 11h45
Maison des Parents

ATELIERS DU SAMEDI

PARENTS ENFANTS **La nature comme terrain de jeu**
(0-3 ans)

Animé par Céline et Laure

Samedi 15 novembre, de 9h30 à 11h30
Le Galinio, Questembert



PARENTS ENFANTS **Sous le regard de la motricité libre** (0-4 ans)

Animé par Florence Massa et Laure

Samedi 29 novembre, de 9h45 à 11h45
Garderie périscolaire Pomme d'Api, Questembert



PARENTS ENFANTS **Atelier massage bébé (0-9 mois)**
Animé par Laure



Samedi 13 décembre, de 9h45 à 11h15
Maison des Parents

PARENTS ENFANTS **La P'tite fabrique des familles**
(6-10 ans)

Animé par Estelle

Histoires et jeu de 7 familles abordant les multiples façons d'être une famille grâce à la Procréation Médicalement Assistée (PMA). Pour toutes les familles ayant emprunté ce chemin...

Samedi 22 novembre, de 10h à 12h
Maison des Parents.

PARENTS **Sur les chemins de la PMA**

Animé par Estelle et Evelyne Charolais (les Yogis du Monde)

Un espace de parole pour partager et faire grandir l'espoir d'une parentalité à venir. Un atelier yoga sera mis en place

Lundi 24 novembre, de 19h45 à 21h
Maison des Parents.



Nos intervenant(e)s :

- Héloïse Allaire, éducatrice spécialisée
- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et facilitatrice parent qualifiée en discipline positive, monitrice de portage bébé certifiée
- Caroline Courtel, éducatrice de jeunes enfants
- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et spécialisée, formée à la médiation par l'animal

- Sophie Jobbé-Duval, infirmière puéricultrice spécialisée dans le sommeil de l'enfant (0-10 ans)
- Mathilde Laniesse, psychothérapeute, spécialisée en systémie familiale
- Florence Massa, psychomotricienne
- Céline Noury, éducatrice de jeunes enfants
- Estelle Viloux Le Métayer, éducatrice de jeunes enfants