



# **PROGRAMME** **DES ATELIERS** **NUMÉRIQUES**

**JANVIER > FÉVRIER 2026**

**ATELIERS GRATUITS**  
**SUR INSCRIPTION**

**France services**

8 avenue de la Gare  
56230 Questembert

02 97 26 54 29

franceservices@qc.bzh

## > JANVIER



### DÉCOUVRIR ET UTILISER SA MESSAGERIE SUR INTERNET

- Lire et envoyer des e-mails
- Organiser sa messagerie
- Se protéger des e-mails frauduleux



**Mercredi 21 janvier 2026**



**De 9h30 à 11h30**



### NAVIGUER SUR INTERNET

- Utiliser et paramétrer son navigateur web
- Trouver de l'information avec un moteur de recherche
- Connaître les bonnes pratiques de sécurité en ligne



**Mercredi 28 janvier 2026**



**De 9h30 à 11h30**

## > FÉVRIER



### GÉRER EFFICACEMENT SES MOTS DE PASSE

- Les mots de passe : à quoi ça sert ?
- Les bases d'un mot de passe sécurisé
- Les bonnes pratiques à connaître et comment les adapter à sa vie quotidienne



**Mercredi 4 février 2026**



**De 9h30 à 11h30**



### ORGANISER SES FICHIERS SUR UN ORDINATEUR WINDOWS

- Comprendre et utiliser l'explorateur de fichiers Windows
- Déplacer des fichiers
- Effectuer des sauvegardes sur des périphériques de stockage



**Mercredi 18 février 2026**



**De 9h30 à 11h30**



### MES APPLICATIONS SUR SMARTPHONE ET TABLETTE (Android)

- C'est quoi une application et à quoi ça sert ?
- Installer des applications sur mon appareil
- Apprendre à paramétrer mes applications



**Mercredi 25 février 2026**



**De 9h30 à 11h30**



Les participants sont invités à se munir de leur matériel.  
Une connexion Wi-Fi gratuite sera mise à disposition