

Les Parentillages

Maison des parents : nouvelle adresse

 23 place du Général de Gaulle (bâtiment D)
56230 Questembert

 lesparentillages@qc.bzh

 02 97 26 79 62

 Les Parentillages  [lesparentillages](https://www.instagram.com/lesparentillages/)

Accueil Libre

Mercredi : 14h00 - 17h00

Vendredi : 9h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30



Nos partenaires :



Les Parentillages

La boîte à outils des parents

ATELIERS
Janvier
Février
2026



— GRATUIT —

Inscription par mail à
lesparentillages@qc.bzh

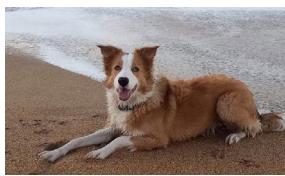
CIAS
QUESTEMBERT
COMMUNAUTE

ATELIERS DU MERCREDI

**PARENTS /
ENFANTS** Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes : Relaxation avec Noisette

 **Le Lapin** (dès 5 ans)
Animé par Éva
Mercredi 7 janvier, de 9h45 à 11h45
Maison des Parents.

**PARENTS /
ENFANTS** Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes : Sortie à Rochefort-en-Terre avec Taya (dès 5 ans)



Animé par Eva et Laure
Mercredi 21 janvier, de 9h45 à 11h45
Étang du Moulin Neuf, Rochefort-en-Terre.

**PARENTS /
ENFANTS** Atelier Phare : Gestion des émotions en famille (dès 7 ans)

 Animé par Mathilde et Laure
Mercredi 28 janvier, de 9h45 à 11h45
Maison des Parents.

**PARENTS /
ENFANTS** Découverte de jeux de société sur les émotions (dès 8 ans)

Animé par Eva et Laure



Mercredi 4 février, de 9h45 à 11h15
Lieu communiqué lors de l'inscription

PARENTS Atelier phare :
Mon enfant TDA (Trouble De l'Attention) :
comment l'accompagner ?
Animé par Mathilde et Laure



Avec ou sans hyperactivité, votre enfant présente un trouble de l'attention. Cet atelier accompagne les parents d'enfants et d'adolescents avec un TDAH pour mieux comprendre leur enfant, acquérir des stratégies concrètes, soutenir son estime de soi et améliorer le bien-être familial.

Mercredi 11 février, de 9h45 à 11h45
Maison des Parents

ATELIER DU JEUDI

**PARENTS /
ENFANTS** Bébé deviendra grand !
Accompagnez



votre enfant dans son développement
par le massage (de 0 à 9 mois)

Animé par Laure



Jeudi 22 janvier, de 9h45 à 11h

Maison des Parents

PARENTS Découverte du langage chez l'enfant de 0 à 3 ans



Animé par Caroline, Harmony Csopaky et Laure

Jeudi 29 janvier, de 9h45 à 11h45
Maison des Parents

ATELIERS DU SAMEDI

**PARENTS /
FUTURS PARENTS** Porter bébé en toute sécurité



Animé par Laure
Sling, écharpes, Mai Tai, préformé... Quel porte-bébé nous est le plus adapté ?

Samedi 10 janvier, de 9h45 à 11h45
Maison des Parents

PARENTS Défi blind-test : une surprise pour ADOS les gagnants ! (14-17 ans)

Animé par Héloïse et Laure

Samedi 24 janvier, de 10h30 à 12h
Maison des Parents

LA P'TITE FABRIQUE

**PARENTS /
ENFANTS** Sur les chemins de la PMA

Animé par Estelle et Evelyne

Charolais (les Yogis du Monde)

Un espace de parole pour partager et faire grandir l'espoir d'une parentalité à venir. Un atelier yoga sera mis en place

Lundi 12 janvier, de 19h45 à 21h
Maison des Parents.

PARENTS Développement de l'adolescent : un cerveau en chantier

Animé par Héloïse et Laure

L'adolescence n'est pas une crise permanente, mais un processus de construction. Mieux comprendre le développement du cerveau à chaque étape permet aux parents d'accompagner leur enfant avec bienveillance et de l'aider à devenir un adulte autonome et épanoui.

Samedi 7 février, de 9h45 à 11h15
Maison des Parents

**PARENTS /
FUTURS PARENTS** La P'tite fabrique des familles (6-10 ans)

Animé par Estelle

Histoires et jeu de 7 familles abordant les multiples façons d'être une famille grâce à la Procréation Médicalement Assistée (PMA). Pour toutes les familles ayant emprunté ce chemin...

Vendredi 20 février, de 10h à 12h
Maison des Parents.

NOUVEAUTÉS !

PARENTS Comment associer fermeté et bienveillance au quotidien dans l'éducation ?

Animé par Laure

Cycle de 7 ateliers pour comprendre le développement cérébral de l'enfant.

Mardis 3, 17 et 31 mars + 28 avril + 12 et 26 mai + 9 juin, de 19h30 à 22h
Maison des Parents

Nos intervenant(e)s :

- Héloïse Allaïre, éducatrice spécialisée
- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et facilitatrice parent qualifiée en discipline positive, monitrice de portage bébé certifiée
- Caroline Courtel, éducatrice de jeunes enfants

PARENTS Temps d'échanges et d'informations en soutien à l'allaitement

Animé par Céline Esnaud, puéricultrice

Jeudis 19 février et 16 avril, de 10h à 11h30
Maison des Parents

➔ **Inscription auprès de la PMI au 02 97 61 44 23**

- Harmony Csopaky, orthophoniste spécialisée dans les troubles de l'oralité
- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et spécialisée, formée à la médiation par l'animal
- Mathilde Laniesse, psychothérapeute, spécialisée en systémie familiale
- Céline Noury, éducatrice de jeunes enfants
- Estelle Viloux Le Métayer, éducatrice de jeunes enfants