

# Les Parentillages



## Maison des parents : nouvelle adresse

23 place du Général de Gaulle (bâtiment D)  
56230 Questembert



lesparentillages@qc.bzh



02 97 26 79 62



Les Parentillages



lesparentillages

## Accueil Libre

**Mercredi : 14h00 - 17h00**

**Vendredi : 9h30 - 12h00 / 15h00 - 17h30**



Conception : Questembert Communauté - Crédits photos, illustrations : Questembert Communauté, Freepik, Adobe Stock

Les Parentillages  
La boîte à outils des parents

**ATELIERS**

Janvier

Février

2026



— GRATUIT —

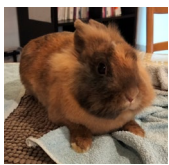
Inscription par mail à  
lesparentillages@qc.bzh

Nos partenaires :



## ATELIERS DU MERCREDI

**PARENTS ENFANTS** Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes : Relaxation avec Noisette



**le Lapin** (dès 5 ans)  
Animé par Eva

**Mercredi 7 janvier, de 9h45 à 11h45**

Maison des Parents.

**PARENTS ENFANTS** Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes : Sortie à Rochefort-en-Terre avec Taya (dès 5 ans)



Animé par Eva et Laure

**Mercredi 21 janvier, de 9h45 à 11h45**

Étang du Moulin Neuf, Rochefort-en-Terre.

**PARENTS ENFANTS** Atelier Phare : Gestion des émotions en famille (dès 7 ans)

Animé par Mathilde et Laure

**Mercredi 28 janvier, de 9h45 à 11h45**

Maison des Parents.

**PARENTS ENFANTS** Découverte de jeux de société sur les émotions (dès 8 ans)

Animé par Eva et Laure



**Mercredi 4 février, de 9h45 à 11h15**

Lieu communiqué lors de l'inscription

**PARENTS** Atelier phare : Mon enfant TDA (Trouble De l'Attention) : comment l'accompagner ?

Animé par Mathilde et Laure



Avec ou sans hyperactivité, votre enfant présente un trouble de l'attention. Cet atelier accompagne les parents d'enfants et d'adolescents avec un TDAH pour mieux comprendre leur enfant, acquérir des stratégies concrètes, soutenir son estime de soi et améliorer le bien-être familial.

**Mercredi 11 février, de 9h45 à 11h45**

Maison des Parents

## ATELIER DU JEUDI

**PARENTS ENFANTS** Bébé deviendra grand ! Accompagnez



**vos enfants dans son développement par le massage** (de 0 à 9 mois)

Animé par Laure



**Jeudi 22 janvier, de 9h45 à 11h**

Maison des Parents

**PARENTS** Découverte du langage chez l'enfant de 0 à 3 ans



Animé par Caroline, Harmony Csopaky et Laure

**Jeudi 29 janvier, de 9h45 à 11h45**

Maison des Parents

## ATELIERS DU SAMEDI

**PARENTS / FUTURS PARENTS** Porter bébé en toute sécurité



Animé par Laure

Sling, écharpes, Mai Tai, préformé... Quel porte-bébé nous est le plus adapté ?

**Samedi 10 janvier, de 9h45 à 11h45**

Maison des Parents

**PARENTS ADOS** Défi blind-test : une surprise pour les gagnants ! (14-17 ans)

Animé par Héloïse et Laure

**Samedi 24 janvier, de 10h30 à 12h**

Maison des Parents

## LA P'TITE FABRIQUE

**PARENTS ENFANTS** Sur les chemins de la PMA

Animé par Estelle et Evelyne

Charolais (les Yogis du Monde)

Un espace de parole pour partager et faire grandir l'espoir d'une parentalité à venir. Un atelier yoga sera mis en place

**Lundi 12 janvier, de 19h45 à 21h**

Maison des Parents.

**PARENTS** Développement de l'adolescent : un cerveau en chantier

Animé par Héloïse et Laure

L'adolescence n'est pas une crise permanente, mais un processus de construction. Mieux comprendre le développement du cerveau à chaque étape permet aux parents d'accompagner leur enfant avec bienveillance et de l'aider à devenir un adulte autonome et épanoui.

**Samedi 7 février, de 9h45 à 11h15**

Maison des Parents

**PARENTS / FUTURS PARENTS** La P'tite fabrique des familles (6-10 ans)

Animé par Estelle

Histoires et jeu de 7 familles abordant les multiples façons d'être une famille grâce à la Procréation Médicalement Assistée (PMA). Pour toutes les familles ayant emprunté ce chemin...

**Vendredi 20 février, de 10h à 12h**

Maison des Parents.

## NOUVEAUTÉS !

**PARENTS** Comment associer fermeté et bienveillance au quotidien dans l'éducation ?

Animé par Laure

Cycle de 7 ateliers pour comprendre le développement cérébral de l'enfant.

**Mardis 3, 17 et 31 mars + 28 avril**

**+ 12 et 26 mai + 9 juin, de 19h30 à 22h**

Maison des Parents

**PARENTS** Temps d'échanges et d'informations en soutien à l'allaitement

Animé par Céline Esnaud, puéricultrice

**Jeudis 19 février et 16 avril, de 10h à 11h30**

Maison des Parents

➔ Inscription auprès de la PMI au 02 97 61 44 23

### Nos intervenant(e)s :

- Héloïse Allaire, éducatrice spécialisée
- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et facilitatrice parent qualifiée en discipline positive, monitrice de portage bébé certifiée
- Caroline Courtel, éducatrice de jeunes enfants

- Harmony Csopaky, orthophoniste spécialisée dans les troubles de l'oralité
- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et spécialisée, formée à la médiation par l'animal
- Mathilde Lanièsse, psychothérapeute, spécialisée en systémie familiale
- Céline Noury, éducatrice de jeunes enfants
- Estelle Viloux Le Métayer, éducatrice de jeunes enfants