

**Santé**  
**vous bien**



# CARTE MÉMO JEUNES

Une question  
Un problème  
Besoin de parler



Utilise les numéros  
au dos de la carte



Médecin traitant ou infirmier·ère scolaire : .....

**Numéros d'écoute**

Gratuit - Accessible 7j/7

**Fil santé jeunes** ..... **0 800 235 236**  
*(santé, sexualité, addiction)*

**Harcèlement et Cyberharcèlement** ..... **30 18**

**Souffrance, prévention du suicide** ..... **31 14**



**Tu ne sais pas vers qui te tourner ?**

Service Information Jeunesse ..... 02 97 26 15 00

Point Accueil Ecoute Jeunes ..... 06 80 63 97 18



URGENCES

**15** SAMU**18** POMPIERS**17** POLICE**119**ENFANCE  
EN DANGER**112** NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN

**114** NUMÉRO D'URGENCE  
pour les personnes sourdes  
et malentendantes