

Santé vous bien



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Cabinet
Égalité
Familiale

ars
Agence Régionale de Santé
Bretagne

m
santé
famille
retraite
services

QUESTEMBERT
COMMUNAUTÉ

CONTRAT
LOCAL de
la SANTE
Bretagne

Pôle
Santé
Grées

asteq

CARTE MÉMO JEUNES

Une question
Un problème
Besoin de parler



Utilise les numéros
au dos de la carte



Médecin traitant ou infirmier·ère scolaire :

Numéros d'écoute

Gratuit - Accessible 7j/7

Fil santé jeunes **0 800 235 236**

(santé, sexualité, addiction)

Harcèlement et Cyberharcèlement **30 18**

Souffrance, prévention du suicide **31 14**



Tu ne sais pas vers qui te tourner ?

Service Information Jeunesse 02 97 26 15 00

Point Accueil Ecoute Jeunes 06 80 63 97 18



URGENCES

15 SAMU

18 POMPIERS

17 POLICE

112 NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN

119

ENFANCE
EN DANGER

114

NUMÉRO D'URGENCE
pour les personnes sourdes
et malentendantes