

MARS 2026



L'AGENDA DES HABITANTS

Une programmation réalisée à partir de vos envies et propositions !

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

aujourd'hui de Gaëtan, animateur habitants

06 59 58 92 19 habitants@qc.bzh

ATELIERS CRÉATIFS & CULTURELS

Gratuit - sur inscription

TRICOT GRAFFITI

Animé par les habitants



Partagez un temps entre habitants pour tricoter ou pour apprendre à tricoter.

Lundis 9, 16, 23 et 30 mars **14:00 - 16:30**
 La Maison Pop', Questembert

COUTURE - PATCHWORK

Animé les habitants

Mardis 3, 10, 17, 24 et 31 mars **09:30 - 12:00**
 La Maison Pop', Questembert

SCRAPBOOKING

Animé par la Ressourcerie et les habitants

Mardis 3, 10, 17, 24 et 31 mars **14:00 - 16:30**
 La Maison Pop', Questembert



ATELIER MUSICAL : «un soleil en hiver»

Animé par les habitants



Une expérience unique à la découverte de la création ludique et légère d'une œuvre musicale collective. L'occasion de s'initier au son et de lâcher vos mots pour produire ensemble une chanson éphémère.

Jeudi 5 mars **14:30 - 17:00**
 La Maison Pop', Questembert

BALADE & SORTIE

Gratuit - sur inscription

RANDONNÉE ET BIEN-ÊTRE : Découverte de la pointe de Penbert sur la Presqu'île de Rhuys

Proposée par les habitants

Une belle opportunité d'admirer une vue remarquable sur le golfe du Morbihan lors d'une randonnée sur un sentier côtier facilement accessible.

Jeudi 19 mars **13:15 - 17:30**
 Départ de la Maison Pop' à 13:15



Avec le soutien de
AG2R LA MONDIALE

BOUGEZ AVEC LA MAISON POP' :

Gym douce et marche

Proposé par la Maison Pop'

Une proposition d'activité physique, conçue pour s'adapter à chaque participant, afin de créer un climat de confiance, de rendre la pratique accessible à tous, et de vous faire vivre des moments de bien-être et de convivialité.

Jeudi 26 mars **10:00 - 12:00**
 La Maison Pop', Questembert

N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits d'ateliers et de projets !

CENTRE SOCIAL LA MAISON POP'

18 rue Jean Grimaud - 56230 Questembert

02 97 26 15 00 - maisonpop@qc.bzh

www.questembert-communaute.fr

Questembert Communauté



CONVIVIALITÉ ET PARTAGE

ATELIER PARTAGE DE SAVOIR-FAIRE NUMÉRIQUE

Animé par les habitants



Vous savez redonner un coup de boost à un PC ou à un smartphone qui rame ? Vous avez des astuces pour entretenir et mettre à jour vos appareils ? Rejoignez-nous et partagez vos connaissances avec des habitants curieux et désireux de gagner en autonomie pour résoudre les petits soucis du quotidien !

Mercredi 4 mars 10:00 - 12:00
 La Maison Pop', Questembert

ATELIER JEUX ET SAVOIRS



Animé par l'association «La Génie Académie»

Découvrez une nouvelle façon d'apprendre, sur vous-même et sur les autres, à travers un univers imaginaire où des personnages vous guideront vers des énigmes stimulantes. Le «je» au service du «nous» pour résoudre et atteindre des objectifs communs.

Mercredi 4 mars 14:00 - 16:30
 La Maison Pop', Questembert

ATELIER DE GÉNÉALOGIE

«À la recherche de vos ancêtres»

Animé par une habitante passionnée

Que vous souhaitiez débuter en généalogie ou approfondir vos recherches, rejoignez-nous pour bénéficier de conseils et d'astuces personnalisés.

Vendredis 6 et 20 mars 14:00 - 16:00
 La Maison Pop', Questembert

Gratuit - Sur inscription

ATELIER D'INITIATION ET DE CONVERSATION EN ANGLAIS : «COOK & TEA ON BEATLES MUSIC»

Animé par une habitante



Un moment unique pour discuter ou s'initier à l'anglais tout en préparant une spécialité britannique, le tout en écoutant et en (re)découvrant les Beatles. Profitez également d'une tasse de thé tout en savourant vos créations sucrées.

Mercredi 11 mars
 14:00 - 16:30
 La Maison Pop', Questembert

ATELIER «CUISINE EN VADROUILLE» suivie d'un repas partagé

Animé par les habitants



Découvrez un atelier culinaire dédié aux produits locaux, où vous apprendrez à sublimer les saveurs tout en luttant contre le gaspillage alimentaire. Une occasion conviviale et ouverte à tous, pour partager un moment chaleureux et créer des rencontres autour de la cuisine.

Mercredi 18 mars 10:00 - 14:30
 Berric (départ de la Maison Pop' à 09:30)

VOS SUPER-POUVOIRS PSYCHOSOCIAUX N'ATTENDENT QUE VOUS !

Sensibilisation et expérimentation autour de vos compétences psychosociales

Proposé par la Maison Pop' et animé par Promotion Santé Bretagne

Et si vous aviez plus de talents cachés que vous ne le pensez ? Venez explorer vos compétences psychosociales : gérer vos émotions sans exploser, communiquer sans tout faire rater... Bref, devenir la meilleure version de vous-même.

Vendredi 27 mars 10:00-12:00
 L'Asphodèle, Questembert

Avec le soutien de
 AG2R LA MONDIALE

ZOOM SUR «À LA MAIN !»

Du 4 mars au 3 juillet, le territoire sera le théâtre d'un projet artistique singulier initié par Camille Bondon, artiste plasticienne cadenaise. Une vingtaine d'ateliers gratuits et intergénérationnels, répartis en 2 cycles (cycle d'écriture et d'inventaire, cycle d'arts manuels), sont programmés dans les 13 médiathèques du territoire et au centre d'art Les Digitales. Ils donneront naissance à une création collective, entre célébration de nos savoir-faire et éloge de nos mains !

Programme et inscriptions aux ateliers sur www.13alapage.qc.bzh

13
à la page
Les Digitales

À LA MAIN !

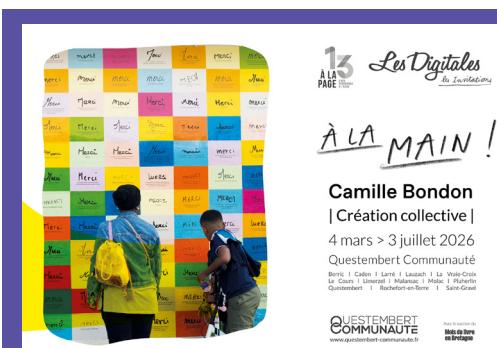
Camille Bondon
| Crédit collectif |

4 mars > 3 juillet 2026
Questembert Communauté

Berric | Caden | Lanv | Lézard | La Ville-Croix
Le Coad | Lézard | Malansac | Malicorne
Questembert | Roc'h-Derrien | Saint-Grégoire

www.questembert-communaute.fr

www.bzh.les-digitales.fr



Vous avez des problèmes de mobilité ? Une navette est proposée sur certaines animations.
Contactez l'animateur habitants pour vous inscrire.

Pour les activités ou ateliers où la navette n'est pas proposée, d'autres solutions peuvent être trouvées.
Contactez l'animateur habitants pour en échanger.