

PARENTS Nouveau cycle d'ateliers : Comment associer fermeté et bienveillance au quotidien dans l'éducation ?

Animé par Laure

Cycle de 7 ateliers pour comprendre le
développement cérébral de l'enfant.

Mardis 3, 17 et 31 mars + 28 avril
+ 26 mai + 9 et 23 juin, de 19h30 à 22h

Maison des Parents



L'allaitement, pas à pas : informations et échanges en douceur

Lundi 9 mars PARENTS / FUTURS PARENTS
Les bienfaits de l'allaitement



Animé par Emilie Dahar, animatrice à la Leche League
De 14h à 16h, Maison des Parents

Jeudi 16 avril PARENTS / FUTURS PARENTS
Temps d'échanges et d'informations en
soutien à l'allaitement

Animé par Céline Esnaud, puéricultrice

De 10h à 11h30, Maison des Parents

Sur inscription auprès de la PMI au 02 97 61 44 23

Les Parentillages

lesparentillages@qc.bzh

02 97 26 79 62

Les Parentillages



Lundis 9 mars et 13 avril PARENTS / FUTURS PARENTS
Sur les chemins de la PMA

Animé par Estelle et Evelyne Charolais (les Yogis du Monde)

Un espace de parole pour partager et faire
grandir l'espoir d'une parentalité à venir. Un
atelier yoga sera mis en place

De 19h45 à 21h15, Maison des Parents

Vendredi 17 avril PARENTS - ENFANTS
La P'tite fabrique des familles (6-10 ans)

Animé par Estelle

Histoires et jeu de 7 familles abordant les
multiples façons d'être une famille grâce à la
Procréation Médicalement Assistée (PMA).
Pour toutes les familles ayant emprunté ce
chemin...

De 10h à 11h30, Maison des Parents.



> à partir du 3 mars 2026

Les Parentillages

La boîte à outils des parents



— GRATUIT —

Inscription par mail à
lesparentillages@qc.bzh

MAISON DES PARENTS

23 place du Général de Gaulle - Questembert

Nos partenaires :



ATELIERS DU MERCREDI

Mercredi 4 mars PARENTS - ENFANTS

«Quand les peurs se racontent» (dès 6 ans)



Animé par Eva et Laure

Par la lecture du livre «Billy se bile» d'Anthony Browne et la réalisation de poupées tracas, cet atelier est l'occasion de mettre en avant l'importance de l'expression des émotions et la gestion des peurs.

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents.

Mercredi 18 mars PARENTS - ENFANTS

Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes :
«Jeux de société sur les animaux» (dès 7 ans)

Animé par Eva et Laure

De 9h45 à 11h45, Lieu communiqué lors de l'inscription.

Mercredi 25 mars PARENTS - ENFANTS

Atelier Phare : Gestion des émotions
en famille (dès 7 ans)



Animé par Mathilde et Laure

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents

Nos intervenant(e)s :

- Héloïse Allaire, éducatrice spécialisée
- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et facilitatrice parent qualifiée en discipline positive, monitrice de portage bébé certifiée
- Caroline Courtel, éducatrice de jeunes enfants

Mercredi 1^{er} avril PARENTS - ENFANTS

Abracadabra ! Découvrez les secrets
de la magie (dès 7 ans)



Animé par Eva et Laure

De 9h45 à 11h15, Maison des Parents

Mercredi 8 avril PARENTS - ENFANTS

«Si j'étais toi...» (6-10 ans)

Animé par Laure

Un atelier complice pour se mettre dans la peau de l'autre, rire, échanger et se comprendre mieux.

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents

Mercredi 29 avril PARENTS - ENFANTS

Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes :
en route pour la plage avec Taya (dès 5 ans)



Départ en mini bus en direction de la plage pour un temps de jeux avec Taya le chien.

De 9h30 à 12h, Maison des Parents

- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et spécialisée à la médiation par l'animal
- Mathilde Laniessse, psychothérapeute, spécialisée en systémie familiale
- Céline Noury, éducatrice de jeunes enfants
- Estelle Viloux Le Métayer, éducatrice de jeunes enfants

ATELIERS DU JEUDI



Jeudi 5 mars PARENTS - ENFANTS

Bébé deviendra grand !
Accompagnez votre enfant dans son
développement par le massage (de 0 à 6 mois)



Animé par Laure

De 10h à 11h15, Maison des Parents

Jeudi 12 mars PARENTS

Découverte du langage chez l'enfant
de 0 à 3 ans : Comment le favoriser ?

Animé par Caroline et Laure

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents

Jeudi 26 mars PARENTS - ENFANTS

«Créons ensemble, créons autrement» :
Couture (de 0 à 6 mois)

Animé par Céline

Création de lingettes bébé

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents

jeudi 9 avril FUTURES / JEUNES MAMANS

Activité physique pendant et après la
grossesse

Découvrir les bienfaits d'une activité adaptée et sécurisée à travers des exercices doux. Un moment bienveillant pour bouger en confiance, soulager les tensions et prendre soin de soi pendant et après la grossesse.

De 14h à 16h, Studio Bien-être (Avenue des acacias, Questembert)

ATELIERS DU SAMEDI

Samedi 7 mars PARENTS - ADOS

Défi blind-test : une surprise pour les
gagnants ! (14-17 ans)

Animé par Héloïse et Laure

De 10h30 à 12h, Maison des Parents

Samedi 21 mars PARENTS / FUTURS PARENTS

Porter bébé en toute sécurité



Animé par Laure

Sling, écharpes, Meï Tai, préformé... Quel porte-bébé nous est le plus adapté ?

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents

Samedi 4 avril PARENTS

L'éducation à la sexualité au quotidien :
accompagner, comprendre et répondre aux
questions des tout-petits

Animé par Laure

Cet atelier propose des clés pour répondre aux questions des tout-petits avec bienveillance et confiance. Un espace d'échange et de réflexion pour mieux comprendre le développement de l'enfant et renforcer le rôle des parents dans cet accompagnement essentiel.

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents

Samedi 11 avril PARENTS - ADOS

Créez votre film en stop motion (12-16 ans)

Animé par Héloïse et Laure

Partagez un moment créatif avec votre adolescent en réalisant ensemble un court film en stop motion. Imagination, rire et complicité garantis !

De 10h à 12h, Maison des Parents