

AVRIL 2026

Une programmation réalisée à partir de vos envies et propositions !

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

auprès de Gaëtan, animateur habitants

☎ 06 59 58 92 19 @ habitants@qc.bzh



# L'AGENDA DES HABITANTS

## ATELIERS CRÉATIFS & CULTURELS

Gratuit - sur inscription

### TRICOT GRAFFITI

Animé par les habitants



Partagez un temps entre habitants pour tricoter ou pour apprendre à tricoter.

📅 Lundis 13, 20 et 27 avril ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Maison Pop', Questembert

### COUTURE - PATCHWORK

Animé les habitants

📅 Mardis 7, 14, 21 et 28 avril ⌚ 09:30 - 12:00

📍 La Maison Pop', Questembert

### SCRAPBOOKING

Animé par la Ressourcerie et les habitants



📅 Mardis 7, 14, 21 et 28 avril ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Maison Pop', Questembert

### ATELIER MUSICAL : «un soleil en hiver»

Animé par les habitants



Une expérience unique à la découverte de la création ludique et légère d'une œuvre musicale collective. L'occasion de s'initier au son et de lâcher vos mots pour produire ensemble une chanson éphémère.

📅 Jeudi 2 avril ⌚ 14:30 - 17:00

📍 La Maison Pop', Questembert

## BALADE & SORTIE

### RANDONNÉE ET BIEN-ÊTRE : Découverte des sentiers côtiers de la Presqu'île de Rhuys

Proposée par les habitants

Une belle opportunité d'admirer une vue remarquable sur le golfe du Morbihan lors d'une randonnée sur un sentier côtier facilement accessible.

📅 Mercredi 15 avril ⌚ 13:15 - 17:30

📍 Départ de la Maison Pop' à 13:15



Avec le soutien de  
**AG2R LA MONDIALE**

Gratuit - sur inscription

### BOUGEZ AVEC LA MAISON POP' : Gym douce et marche

Proposé par la Maison Pop'

Une proposition d'activité physique, conçue pour s'adapter à chaque participant, afin de créer un climat de confiance, de rendre la pratique accessible à tous, et de vous faire vivre des moments de bien-être et de convivialité.

📅 Jeudis 2, 9, 16, 23 et 30 avril ⌚ 10:00 - 12:00

📍 La Maison Pop', Questembert

N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits d'ateliers et de projets !

**CENTRE SOCIAL LA MAISON POP'**  
18 rue Jean Grimaud - 56230 Questembert  
02 97 26 15 00 - maisonpop@qc.bzh  
www.questembert-communaute.fr  
📍 Questembert Communauté



## ATELIER D'INITIATION ET DE CONVERSATION EN ANGLAIS : «COOK & TEA ON BEATLES MUSIC»

Animé par une habitante

Un moment unique pour discuter ou s'initier à l'anglais tout en préparant une spécialité britannique, le tout en écoutant et en (re)découvrant les Beatles. Profitez également d'une tasse de thé tout en savourant vos créations sucrées.

📅 Mercredi 1<sup>er</sup> avril ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Maison Pop', Questembert

## VOTRE INSTANT RADIO

Animé par la Maison Pop' et les habitants

Rejoignez-nous pour vivre votre première expérience radio au centre social ! Entre rencontres intergénérationnelles, jeux, témoignages et musique, vous aurez l'occasion d'être acteur ou spectateur et de vous plonger dans l'ambiance radiophonique

📅 Jeudi 2 avril ⌚ 17:15 - 18:30

📍 La Maison Pop', Questembert

## VOS SUPER-POUVOIRS PSYCHOSOCIAUX N'ATTENDENT QUE VOUS !

Sensibilisation et expérimentation autour de vos compétences psychosociales

Proposé par la Maison Pop' et animé par Promotion Santé Bretagne



Et si vous aviez plus de talents cachés que vous ne le pensez ? Venez explorer vos compétences psychosociales : gérer vos émotions sans exploser, communiquer sans tout faire rater... Bref, devenir la meilleure version de vous-même.

📅 Vendredis 3 et 10 avril ⌚ 10:00 - 12:00

📍 L'Asphodèle, Questembert

📅 Lundi 13 avril ⌚ 10:00 - 12:00

📍 La Maison Pop', Questembert

Avec le soutien de  
AG2R LA MONDIALE

## ATELIER DE GÉNÉALOGIE «À la recherche de vos ancêtres»

Animé par une habitante passionnée

Que vous souhaitiez débiter en généalogie ou approfondir vos recherches, rejoignez-nous pour bénéficier de conseils et d'astuces personnalisés.

📅 Vendredis 10 et 24 avril ⌚ 14:00 - 16:00

📍 La Maison Pop', Questembert

## ATELIER PARTAGE DE SAVOIR-FAIRE NUMÉRIQUE

Animé par les habitants

Vous savez redonner un coup de boost à un PC ou à un smartphone qui rame ? Vous avez des astuces pour entretenir et mettre à jour vos appareils ? Rejoignez-nous et partagez vos connaissances avec des habitants curieux et désireux de gagner en autonomie pour résoudre les petits soucis du quotidien !

📅 Mercredi 15 avril ⌚ 10:00 - 12:00

📍 La Maison Pop', Questembert

## ATELIER : «ENTRETIEN D'EMBAUCHE OU STAGE PRÉPARATION ET VALORISATION»

Animé par la Maison Pop', le SIJ et les habitants

Vous êtes en recherche d'un stage ou d'un emploi ? Vous n'êtes pas seul(e) ! Aux côtés des habitants, le centre social et le Service Information Jeunesse (SIJ) vous ouvrent leurs portes pour vous aider à vous préparer. Dans une ambiance bienveillante et respectueuse, profitez des conseils de professionnels et de personnes de confiance, prêt à partager leurs expériences avec vous.

📅 Mercredi 29 avril ⌚ 14:00 - 16:00

📍 La Maison Pop', Questembert

## CRÉATION COLLECTIVE : «À LA MAIN !»

avec Camille Bondon, artiste plasticienne

Vous êtes-vous déjà demandé ce que font vos mains ? Participez à l'inventaire collectif de ces milliers de gestes en les répertoriant au détour d'une phrase, sur les pages d'un livre...

📅 Mercredi 1<sup>er</sup> avril ⌚ 15:00 - 17:00

📍 Médiathèque, La Vraie-Croix



## ZOOM SUR «MON BEAU JARDIN»

Nos jardins regorgent de trésors insoupçonnés ! Pour les révéler, Questembert Communauté, en partenariat avec les communes du territoire, propose aux habitants «Mon Beau Jardin» pendant les mois d'avril et mai. Au programme : une diversité d'animations et d'ateliers, des balades, pour explorer les enjeux de la préservation de la biodiversité, et découvrir des méthodes écologiques et durables pour entretenir vos espaces verts.

Programme détaillé disponible sur [www.questembert-communaute.fr](http://www.questembert-communaute.fr)

### NAVETTE



Vous avez des problèmes de mobilité ? Une navette est proposée sur certaines animations.

Contactez l'animateur habitants pour vous inscrire.

Pour les activités ou ateliers où la navette n'est pas proposée, d'autres solutions peuvent être trouvées. Contactez l'animateur habitants pour en échanger.