

Les Parentillages

La boîte à outils des parents

LA MAISON DES PARENTS

23 rue du Général de Gaulle
Questembert

ATELIERS
VACANCES DE
PRINTEMPS

GRATUIT

Inscription à :
lesparentillages@qc.bzh

Lundi 13 avril PARENTS / FUTURS PARENTS

La P'tite Fabrique : Sur les chemins de la PMA*

Animé par Estelle

Un espace de parole pour celles et ceux en parcours PMA, pour semer des mots sur le désir d'enfants, partager des doutes et faire grandir l'espoir d'une parentalité à venir.

Après le temps d'échange, un moment de relaxation est proposé autour d'une pratique de yoga doux.

De 19h45 à 21h15, la Maison des Parents



Mardi 14 avril PARENTS - ENFANTS

Ombre et Lumières (de 6 mois à 4 ans)

Animé par Estelle

Dans un espace où la lumière danse avec les ombres, votre enfant explorera un univers de couleurs, de textures et de jeux d'ombres. Découvrez, touchez, émerveillez-vous avec des petites choses !

De 10h15 à 11h30 et de 16h15 à 17h30, la Maison des Parents



Mercredi 15 avril PARENTS - ENFANTS

La nature comme terrain de jeu :

Peinture sous les arbres (de 12 mois à 4 ans)

Animé par Céline et Laure

Venez peindre en plein air, à l'ombre des arbres, pour laisser libre cours à votre créativité en explorant les couleurs et les émotions au cœur de la nature.

De 10h à 11h30, Lieu communiqué lors de l'inscription



Jeudi 16 avril PARENTS / FUTURS PARENTS

Temps d'échange et d'informations en soutien à l'allaitement

Animé par Céline Esnaud, puéricultrice

De 10h à 11h30, la Maison des Parents
Sur inscription auprès de la PMI au 02 97 61 44 23



Jeudi 16 avril PARENTS

La santé des petits : les bons réflexes au quotidien

Animé par Dr Marielle Vinatier

Soirée d'échanges et d'information sur la santé du jeune enfant :
petits bobos, réflexes à la maison, quand consulter ou appeler les
urgences ?

Posez vos questions et repartez avec des clés pour accompagner
votre enfant.

19h30, la Maison des Parents



Vendredi 17 avril PARENTS - ENFANTS

La P'tite Fabrique des familles (de 6 à 10 ans)

Animé par Estelle

Un moment complice entre parents et enfants pour écouter des
histoires de naissance, parler du lien qui unit et jouer à un jeu de
7 familles revisité, mettant à l'honneur les différentes façons de
devenir une famille (adoption, don, PMA...). Un atelier ludique pensé
comme un espace de partage et d'écoute autour de la diversité des
histoires familiales.

De 10h à 11h30, la Maison des Parents



Nos intervenant(e)s :

- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et facilitatrice
parent qualifiée en discipline positive, monitrice de portage bébé certifiée
- Céline Noury, éducatrice de jeunes enfants
- Estelle Viloux Le Métayer, éducatrice de jeunes enfants
- Evelyne Charolais, professeure de yoga

Les Parentillages



lesparentillages@qc.bzh



02 97 26 79 62



Les Parentillages

Nos partenaires :

