

PARENTS Nouveau cycle d'ateliers :
Comment associer fermeté et bienveillance au quotidien dans l'éducation ?

Animé par Laure

Cycle de 7 ateliers pour comprendre le développement cérébral de l'enfant.

Mardis 13 octobre, 3 et 17 novembre, 1^{er} et 15 décembre, 5 et 19 janvier 2027, de 19h30 à 22h
Maison des Parents



L'allaitement, pas à pas : informations et échanges en douceur

Jeudi 18 juin **PARENTS / FUTURS PARENTS**

Temps d'échanges et d'informations en soutien à l'allaitement

Animé par Céline Esnaud, puéricultrice

De 10h à 11h30, Maison des Parents
Sur inscription auprès de la PMI au 02 97 61 44 23



Lun. 11 mai **PARENTS / FUTURS PARENTS**

Mise en place de l'allaitement



Animé par Emilie Dahar, animatrice à la Leche League
De 14h à 16h, Maison des Parents

Lundi 13 juillet **PARENTS / FUTURS PARENTS**

Allaitement et reprise du travail

Animé par Emilie Dahar, animatrice à la Leche League
De 14h à 16h, Maison des Parents

Les Parentillages

lesparentillages@qc.bzh

02 97 26 79 62

Les Parentillages



Mercredi 3 juin PARENTS - ENFANTS
La P'tite fabrique des familles (6-10 ans)
Animé par Estelle
Histoires autour de la naissance et jeu de 7 familles abordant les multiples façons d'être une famille et de venir au monde (PMA, adoption...). Un moment d'échange et de complicité à partager.
De 10h à 11h30, Maison des Parents.

Lundis 4 mai et 1^{er} juin PERSONNES EN PARCOURS PMA
Sur les chemins de la PMA
Animé par Estelle et Evelyne Charolais (les Yogis du Monde)
Un espace de parole pour partager et faire grandir l'espoir d'une parentalité à venir. Un atelier yoga sera mis en place
De 19h45 à 21h15, Maison des Parents

L'Effet Mère PARENTS

5 mai, 2 juin et 7 juillet
De 9h à 11h, Maison des Parents



Ciné-débat PARENTS

«Même qu'on naît imbattables !»

Dans le cadre d'une recherche de l'Université de Bretagne Occidentale sur l'expérience parentale des pères et des mères résidant en France, un ciné-débat est proposé aux parents d'enfants de 0 à 17 ans autour du film «Même qu'on naît imbattables !» de Marion Cueurq et Elsa Moley (2018). Temps de convivialité offert

Mardi 2 juin à 19h, Iris Cinéma

Gratuit, ouverture des inscriptions en ligne le lundi 4 mai



Les Parentillages

La boîte à outils des parents



— GRATUIT —

Inscription par mail à
lesparentillages@qc.bzh

MAISON DES PARENTS

23 place du Général de Gaulle - Questembert

Nos partenaires :



ATELIERS DU MERCREDI

Mercredi 6 mai PARENTS - ENFANTS

Expérience visuelle : «Toupiés en folies» (dès 6 ans)
Animé par Laure

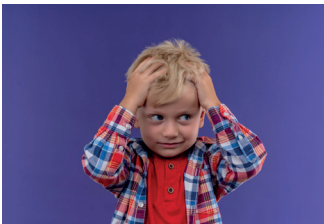
En créant vous-mêmes vos disques colorés, admirez les illusions d'optique produites par la vitesse de rotation de l'image et découvrez le mélange de couleurs.

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents.

Mercredi 20 mai PARENTS

Atelier Phare : «Mon enfant TDA-H, comment l'accompagner ?»

Animé par Mathilde et Laure



Avec ou sans hyperactivité, votre enfant présente un trouble de l'attention ? Cet atelier accompagne les parents avec un TDA-H pour mieux comprendre leur enfant ou adolescent, acquérir des stratégies concrètes, soutenir son estime de soi et améliorer le bien-être familial.

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents.

Mercredi 10 juin PARENTS - ENFANTS

Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes : en route pour l'étang du Moulin Neuf avec Taya (dès 5 ans)

Animé par Eva et Laure

De 9h45 à 11h45, Etang du Moulin Neuf (Rochefort-en-Terre)

Nos intervenant(e)s :

- Héloïse Allaire, éducatrice spécialisée
- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et facilitatrice parent qualifiée en discipline positive, monitrice de portage bébé certifiée
- Caroline Courtel, éducatrice de jeunes enfants
- Harmony Csopaky, orthophoniste

Mercredi 17 juin PARENTS

Atelier Phare : «Du moi enfant au moi parent»

Animé par Mathilde et Laure

Comment l'enfant que nous étions résonne encore en nous à l'âge adulte ? Et comment peut-il nous aider à devenir une meilleure version de nous-mêmes dans notre parentalité ?

De 9h45 à 11h15, Maison des Parents



Mercredi 24 juin PARENTS - ENFANTS

Fête de l'été aux Parentillages (dès 5 ans)

Animé par Eva, Héloïse et Laure

Entre musique, tour de magie et divers activités en compagnie des animaux, venez festoyer aux Parentillages pour célébrer l'été !

De 9h30 à 12h, Maison des Parents

Mercredi 1^{er} juillet PARENTS

Atelier Phare : «Je vais craquer, surcharge mentale ou parentale ?»

Animé par Mathilde et Laure

Après la naissance... entre travail et vie de famille... fratrie et conflits... Et le couple dans tout ça ? Un espace pour mettre des mots sur la surcharge mentale, identifier les signes du burn-out parental pour retrouver l'harmonie

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents



Mercredi 8 juillet PARENTS - ENFANTS

Atelier Phare : Gestion des émotions en famille (dès 7 ans)

Animé par Mathilde et Laure

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents



- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et spécialisée à la médiation par l'animal
- Mathilde Lanieste, psychomotricienne, spécialisée en systémie familiale
- Florence Massa, psychomotricienne
- Céline Noury, éducatrice de jeunes enfants
- Estelle Viloux Le Métayer, éducatrice de jeunes enfants

ATELIERS DU JEUDI



Jeudi 21 mai PARENTS - ENFANTS

«Créons ensemble, créons autrement» : Couture (de 0 à 6 mois)

Animé par Céline

Création de lingettes bébé

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents

Jeudi 28 mai PARENTS / FUTURS PARENTS

Mieux comprendre le sommeil de votre bébé à partir de 6 mois

Animé par Sophie Jobbé-Duval



De 19h30 à 21h30, Maison des Parents

Jeudi 4 juin PARENTS - ENFANTS

Massage bébé : apaiser, soulager, aimer (0-9 mois)

Animé par Laure

Quelques techniques pour apaiser les petits maux de bébé.

De 10h à 11h15, Maison des Parents

Jeudi 25 juin PARENTS / FUTURS PARENTS

Diversification alimentaire : planter les bases d'un plaisir à table !

Animé par Harmony Csopaki

Comment introduire la diversification alimentaire en douceur, pour éveiller bébé aux saveurs et textures tout en respectant son rythme ?

De 19h à 21h, Maison des Parents

ATELIERS DU SAMEDI

Samedi 30 mai PARENTS

Développement de l'adolescent : un cerveau en chantier

Animé par Héloïse et Laure

L'adolescence n'est pas une crise permanente, mais un processus de construction. Mieux comprendre le développement du cerveau à chaque étape permet aux parents d'accompagner leur enfant avec bienveillance et de l'aider à devenir un adulte autonome et épanoui.

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents

Samedi 13 juin PARENTS - ENFANTS

Grandir en sécurité avec Lanterne : éveil et confiance pour les tout-petits (2 à 5 ans)

Animé par Laure

Partagez avec votre enfant un moment de découverte et d'apprentissage pour se protéger, gagner en confiance, explorer le monde en sécurité et respecter les autres.

De 9h45 à 11h45, Maison des Parents

Samedi 27 juin PARENTS

Atelier : sous le regard de la motricité libre (0-4 ans)



Animé par Florence Massa et Laure

De 9h45 à 11h45, Pomme d'Api (Questembert)