

PARENTS Nouveau cycle d'ateliers :
**Comment associer fermeté et bienveillance
au quotidien dans l'éducation ?**

Animé par Laure

Cycle de 7 ateliers pour comprendre le
développement cérébral de l'enfant.

Mardis 13 octobre, 3 et 17 novembre, 1^{er} et 15
décembre, 5 et 19 janvier 2027, de 19h30 à 22h
La Canopée



L'Effet Mère PARENTS

Un temps entre mamans et futures mamans
pour partager ses expériences de parentalité,
ça vous parle ?

Des séances agrémentées de quelques séances
dans l'année avec l'accompagnement d'un
professionnel pour aborder et approfondir
certains thèmes qui vous questionnent.

Prochaines dates les mardis 15 septembre, 6
octobre, 3 novembre et 1^{er} décembre 2026.
De 9h à 11h, La Canopée



Parents Repères PARENTS

Les rendez-vous des parents d'enfants avec
un Trouble Déficit de l'Attention avec ou
sans Hyperactivité (TDAH). Un temps pour
partager, s'écouter et s'entraider.

Prochaines dates : les mardis 29 septembre, 13
octobre, 24 novembre et 15 décembre 2026.
De 9h30 à 11h30, La Canopée

PARENTS / FUTURS PARENTS

**L'allaitement, pas à pas :
informations et échanges en douceur**

**Temps d'échanges et d'informations en
soutien à l'allaitement**

Animé par Céline Esnaud, puéricultrice

De 10h à 11h30, La Canopée (date à venir)

Sur inscription auprès de la PMI au 02 97 61 44 23

Lun. 21 septembre PARENTS / FUTURS PARENTS

Mise en place de l'allaitement

Animé par Emilie Dahar, animatrice à la Leche League



De 14h à 16h, La Canopée

Conception : Questembert Communauté - Photos, illustrations :
Freepik, Adobe Stock - Ne pas jeter sur la voie publique

Les Parentillages

lesparentillages@qc.bzh

02 97 26 79 62

Les Parentillages

Nos partenaires :



Les Parentillages

La boîte à outils des parents

— GRATUIT —

Inscription par mail à
lesparentillages@qc.bzh



LA CANOPÉE

8 avenue Roland Garros - Questembert

La Maison des Parents déménage !

Le bâtiment du Centre Intercommunal d'Action Sociale ouvre ses portes au mois de septembre. Il accueillera notamment Les Parentillages.

Rendez-vous à la Canopée, au 8 avenue Roland Garros à Questembert.

ATELIERS DU MERCREDI

Mer. 2 septembre PARENTS - ENFANTS

Atelier : Médiation par l'animal à Plumergat (dès 6 ans)

Animé par Eva, Héloïse et Laure

Embarquez pour un moment unique de complicité aux côtés de poneys et de notre chien.

De 9h à 14h, au départ de La Canopée. Prévoir un pique-nique.

Mer. 9 septembre PARENTS

Atelier Phare : «Mon enfant TDA-H, comment l'accompagner ?»

Animé par Mathilde et Laure

Avec ou sans hyperactivité, votre enfant présente un trouble de l'attention ? Cet atelier accompagne les parents avec un TDA-H pour mieux comprendre leur enfant ou adolescent, acquérir des stratégies concrètes, soutenir son estime de soi et améliorer le bien-être familial.

De 9h45 à 11h45, La Canopée.

Mer. 23 septembre PARENTS - ENFANTS

Atelier : Fabrication d'une routine en famille (dès 5 ans)

Animé par Laure

De 9h45 à 11h45, La Canopée

Nos intervenant(e)s :

- Héloïse Allaire, éducatrice spécialisée (Relais Jeunes 56 et Les Parentillages)
- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et facilitatrice parent qualifiée en discipline positive, monitrice de portage bébé certifiée
- Caroline Courtel, éducatrice de jeunes enfants
- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et spécialisée à la médiation par l'animal (Relais Jeunes 56)

Mer. 30 septembre PARENTS - ENFANTS

Aventures ludiques avec nos amis à 4 pattes : Sortie plage avec Taya notre chienne (dès 5 ans)

Animé par Eva et Laure



De 9h45 à 11h45, Départ de La Canopée

Mercredi 7 octobre PARENTS

Atelier Phare : Difficile d'être parent mais pas que !

Animé par Mathilde et Laure

Être parent, c'est parfois difficile... mais pas seulement. Cet atelier propose de porter un autre regard sur la parentalité : reconnaître les défis, mais aussi célébrer les victoires du quotidien, valoriser les progrès de chacun et nourrir le positif au sein de la famille. Un temps pour renforcer l'estime de soi comme parent, mettre en lumière les ressources des enfants et reconnaître les réussites familiales.

De 9h45 à 11h45, La Canopée

- Mélissa Gofin, «Studio Bien-Être»
- Sophie Jobbé Duval, infirmière puéricultrice
- Mathilde Laniesse, psychologue, spécialisée en systémie familiale
- Céline Noury, éducatrice de jeunes enfants
- Estelle Viloux Le Métayer, éducatrice de jeunes enfants

ATELIERS DU JEUDI



Jeudis 3 septembre et 1^{er} octobre

Atelier Danse Portage PARENTS - ENFANTS
(de 2 mois ^{1/2} jusqu'à 1 an)

Animé par Mélissa Gofin



Une invitation à se laisser porter par la musique, le mouvement et le plaisir de bercer son enfant. Un moment ressourçant et enveloppant qui s'adresse autant au corps de bébé qu'à celui du parent... Simplement dans les bras et/ou avec un outil adapté, découvrez le portage avec votre enfant dans une approche ludique et sensorielle. Nul besoin de savoir danser, juste l'envie de partager !
(pour les femmes, la rééducation du périnée doit être terminée)

De 9h45 à 11h45, La Canopée

Jeudi 17 septembre

Porter bébé en toute sécurité PARENTS FUTURS PARENTS
Animé par Laure

Sling, écharpes, Mei Tai, Préformé : Quel porte-bébé nous est le plus adapté ?
De 9h45 à 11h45, La Canopée

Jeudi 24 septembre PARENTS - ENFANTS

Massage bébé : apaiser, soulager, aimer (0-9 mois)

Animé par Laure

Quelques techniques pour apaiser les petits maux de bébé.

De 10h à 11h15, La Canopée

Jeudi 8 octobre PARENTS / FUTURS PARENTS

Mieux comprendre le sommeil du nouveau né de 0 à 6 mois

Animé par Sophie Jobbé-Duval

De 19h30 à 21h30, La Canopée.

ATELIERS DU SAMEDI

Sam. 26 septembre PARENTS - ADOS

Atelier «on line» : Défi blind test parent-ado, une surprise pour les gagnants ! (14-17 ans)

Animé par Héloïse et Laure



De 10h30 à 12h, La Canopée

Sam. 10 septembre PARENTS

Développement de l'adolescent : un cerveau en chantier

Animé par Héloïse et Laure

L'adolescence n'est pas une crise permanente, mais un processus de construction. Mieux comprendre le développement du cerveau à chaque étape permet aux parents d'accompagner leur enfant avec bienveillance et de l'aider à devenir un adulte autonome et épanoui.

De 9h45 à 11h45, La Canopée