



OCTOBRE 2026

Une programmation réalisée à partir de vos envies et propositions !

L'AGENDA DES HABITANTS

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

auprès d'Evelyne, animatrice habitants

☎ 06 59 58 92 19 @ habitants@qc.bzh



INAUGURATION DE LA CANOPÉE

Visite et découverte des lieux, rencontre avec les équipes

📅 Vendredi 9 octobre ⌚ 18:00 - 20:00

📍 8 avenue Roland Garros (Questembert)

Entrée libre et gratuite

ATELIERS CRÉATIFS & CULTURELS

Gratuit - sur inscription

TRICOT GRAFFITI

Animé par les habitants



Partagez un temps entre habitants pour tricoter ou pour apprendre à tricoter.

📅 Lundis 5, 12, 19 et 26 octobre ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Canopée, Questembert (8 avenue Roland Garros)

COUTURE - PATCHWORK

Animé les habitants

📅 Mardis 13, 20 et 27 octobre ⌚ 09:30 - 12:00

📍 La Canopée, Questembert (8 avenue Roland Garros)

SCRAPBOOKING

Animé par la Ressourcerie et les habitants



📅 Mardis 6, 13, 20 et 27 octobre ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Canopée, Questembert (8 avenue Roland Garros)

- Fabrication d'une lanterne d'Halloween. Ouvert aux familles (enfants à partir de 5 ans avec leurs parents ou grands-parents)

📅 Mardi 20 octobre ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Canopée, Questembert (8 avenue Roland Garros)

ATELIER COOK & TEA

Animée par une habitante

Atelier d'initiation et de conversation en anglais autour de la fabrication de recettes anglo-saxonnes, favorisant la maîtrise de l'oral en anglais (tous niveaux confondus).



- Thématique «autour de l'automne» avec la fabrication d'un crumble aux pommes.

📅 Mercredi 14 octobre ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Canopée, Questembert (8 avenue Roland Garros)

- Thématique «autour de la culture et de l'alimentation anglaise». Ouvert aux familles et un petit groupe d'enfants de l'accueil de loisirs de Questembert

📅 Mercredi 28 octobre ⌚ 14:00 - 16:30

📍 La Canopée, Questembert (8 avenue Roland Garros)

ATELIER DE GÉNÉALOGIE

«À la recherche de vos ancêtres»

Animé par une habitante passionnée



Que vous souhaitiez débiter en généalogie ou approfondir vos recherches, rejoignez-nous pour bénéficier de conseils et d'astuces personnalisés.

📅 Vendredi 23 octobre

⌚ 14:00 - 16:00

📍 La Canopée, Questembert

(8 avenue Roland Garros)

N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits d'ateliers et de projets !

CENTRE SOCIAL LA MAISON POP'

La Canopée

8 av. Roland Garros - 56230 Questembert

02 97 26 15 00 - maisonpop@qc.bzh

www.questembert-communaute.fr

📍 Questembert Communauté



CONVIVIALITÉ ET PARTAGE

Gratuit - Sur inscription

FABRICATION DE COSMÉTIQUES AU NATUREL

Animé par Géraldine Mercier, naturopathe



Apprenez à réaliser vous-même vos cosmétiques 100% naturels : baume à lèvres, cold-cream, dentifrice et déodorant.

Vendredi 2 octobre 18:00 - 20:00

La Canopée, Questembert (8 avenue Roland Garros)

Inscriptions auprès du Syssem sur www.syssem.fr

ENEZ COMME VOUS ÊTES ET REPORTEZ PLUS FORTS ENSEMBLE !

Animé par la Maison Pop' et Christine Arhuis, sophrologue



Découvrez et pratiquez la sophrologie pour enrichir vos compétences psychosociales. Libérez vos tensions, cultivez un état d'esprit positif, renforcez votre confiance et estime de soi, et apprenez à mieux vous exprimer, envers vous-même et les autres. Une invitation à devenir la meilleure version de vous-même !

Mardi 6 octobre 10:00 - 11:00

Jeudi 8 octobre 10:00 - 11:30

La Canopée, Questembert (8 avenue Roland Garros)

Labo-Pop' : «Les habitants font vivre le centre social»

Ateliers de sophrologie favorisant le vivre-ensemble. Venez vous exprimer et partager votre expérience ou vos questions sur l'apport de la sophrologie au service des compétences psychosociales.

Mardi 6 octobre 11:00 - 12:00

La Canopée, Questembert (8 avenue Roland Garros)

Avec le soutien de
 AG2R LA MONDIALE

GOÛTER INTER-HABITANTS :

« JEUX DE SOCIÉTÉ »

Organisé par la commune de Larré et animé par les élus et les habitants

Mardi 6 octobre 14:30

Salle l'Agapanthe, Larré
(départ à 14:00 de La Canopée)



ATELIER EX-PRESSION : MAINS DANS L'ARGILE, BIEN DANS SA TÊTE

Aux côtés d'une sophrologue, laissez-vous guider dans une expérience sensorielle avec l'argile pour explorer le lâcher-prise, les sensations et la créativité spontanée. Un moment pour se reconnecter à soi et découvrir comment la pratique artistique contribue à notre santé mentale.

Mercredi 7 octobre 14:00 - 16:30

La Canopée, Questembert (8 avenue Roland Garros)



ATELIER : «PRENDRE SOIN DE SON SOMMEIL»

Bien Vieillir Bretagne 56

Une rencontre pour mieux comprendre les mécanismes du sommeil, les effets de l'âge ainsi que l'impact de l'état d'esprit sur la qualité du sommeil.

Mardi 13 octobre

10:00 - 12:00

Résidence autonomie, Questembert
(6 allée Abbé Pierre)



LABO POP' : «LES HABITANTS FONT VIVRE LE CENTRE SOCIAL ET SON ACCUEIL»

Construisons ensemble cette nouvelle façon de vivre et de partager La Canopée ! Que vous fréquentiez déjà le centre social ou que vous souhaitiez le découvrir, rejoignez notre labo d'idées pour imaginer, échanger et construire les projets de demain.

Mardi 13 octobre 16:30 - 18:30

La Canopée, Questembert (8 avenue Roland Garros)

Avec le soutien de
 AG2R LA MONDIALE

PROMENADE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Récolte de châtaignes au bois de Saint-Martin puis dégustation !

Jeudi 22 octobre 13:30 - 17:00

La Canopée, Questembert (8 avenue Roland Garros)



Vous avez des problèmes de mobilité ? Une navette est proposée sur certaines animations. Contactez l'animateur habitants pour vous inscrire.

Pour les activités ou ateliers où la navette n'est pas proposée, d'autres solutions peuvent être trouvées. Contactez l'animateur habitants pour en échanger.