NOUVEAUTÉS AUX PARENTILLAGES

PARENTS / FUTURS PARENTS

L'allaitement, pas à pas : informations et échanges en douceur

Lun. 16 novembre

Allaitement et diversification

Animé par Emilie Dahar, animatrice à la Leche League

De 14h à 16h, La Canopée

Jeu. 17 décembre

Temps d'échanges et d'informations en soutien à l'allaitement

Animé par Céline Esnaud Puéricultrice à la PMI

De 10h à 11h30, La Canopée

Sur inscription auprès de la PMI au 02 97 61 44 23

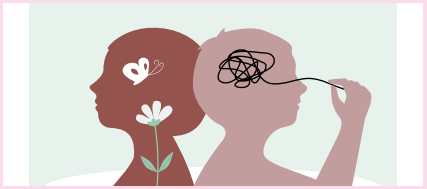
L'Effet Mère PARENTS

Un temps entre mamans et futures mamans pour partager ses expériences de parentalité, ça vous parle ?

Des séances agrémentés de quelques séances dans l'année avec l'accompagnement d'un professionnel pour aborder et approfondir certains thèmes qui vous questionnent.

Prochaines dates les mardis 3 novembre et 1er décembre 2026.

De 9h à 11h, La Canopée



Parents Repères PARENTS

Les rendez-vous des parents d'enfants avec un Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH). Un temps pour partager, s'écouter et s'entraider.

Prochaines dates : les mardis 24 novembre et 15 décembre 2026.

De 9h30 à 11h30, La Canopée

Conception : Questembert Communauté - Photos, illustrations : Freepik, Adobe Stock - Ne pas jeter sur la voie publique

Les Parentillages
lesparentillages@qc.bzh
02 97 26 79 62
Les Parentillages

Nos partenaires : Allocations Familiales · msa santé famille retraite services · Fondation de France

CIAS QUESTEMBERT COMMUNAUTÉ

ATELIERS
Novembre
Décembre
2026

Les Parentillages

La boîte à outils des parents

— GRATUIT —

Inscription par mail à
lesparentillages@qc.bzh

LA CANOPÉE

8 avenue Roland Garros - Questembert

ATELIERS DU MARDI

Nouveau cycle d'ateliers :

PARENTS **«Comment associer fermeté et bienveillance au quotidien dans l'éducation ?»**

Animé par Laure

Cycle de 7 ateliers pour comprendre le développement cérébral de l'enfant : quels sont ses besoins ? Comment lui parler ? Comment réagir face à son comportement ?

17 novembre, 1er et 15 décembre, 5 et 19 janvier, 2 et 16 février - De 19h30 à 22h

La Canopée

Mar. 10 novembre PARENTS

Atelier : «Pour ou contre ? Petites questions, grands débats autour de la petite enfance»

Animé par Céline et Adeline, en lien avec la Maison Pop' et le Relais Petite Enfance

Et si on prenait le temps d'en parler ? Cette soirée propose un espace d'échanges autour des grandes questions de la petite enfance, pour mieux comprendre, partager ses doutes et découvrir ce que disent les connaissances scientifiques.

De 19h30 à 21h30, La Canopée.

ATELIERS DU MERCREDI

Mer. 4 novembre PARENTS - ENFANTS

Atelier Phare : Gestion des émotions en famille *(dès 7 ans)*

Animé par Mathilde et Laure

De 9h45 à 11h45, La Canopée.

Mer. 18 novembre PARENTS - ENFANTS

Atelier Motricité : Parents et enfants en mouvement *(de 4 à 6 ans)*

Animé par Laure et Céline, en lien avec la Maison Pop'

De 10h à 11h30, La Canopée.

Mer. 25 novembre PARENTS - ENFANTS

Atelier médiation par l'animal : Création d'une fresque *(dès 5 ans)*

Animé par Eva

En présence de Noisette le lapin.

De 9h45 à 11h45, La Canopée

Mer. 2 décembre PARENTS - ENFANTS

Slow pédagogie : La P'tite buanderie *(de 2 à 6 ans)*

Animé par Laure et Céline, en lien avec la Maison Pop'

Accompagner son enfant en slow pédagogie, c'est observer, faire confiance et lui laisser le temps d'apprendre à son rythme. Un atelier pour ralentir ensemble, sans pression ni comparaison.

De 10h à 11h30, La Canopée

Mer. 9 décembre PARENTS - ENFANTS

Atelier en lien avec le spectacle *Nicodème a un problème* (dès 3-4 ans)

© CosmaLTC

Un atelier pour chanter les chansons du spectacle, faire ensemble des jeux musicaux, avec les mains, la voix, les pieds et découvrir la harpe !

De 10h30 à 11h30, L'Asphodèle

Mer. 16 décembre PARENTS

Atelier Phare : «Du moi enfant au moi parent»

Animé par Mathilde et Laure

Comment l'enfant que nous étions résonne encore en nous à l'âge adulte et comment cet enfant que nous étions peut nous aider à devenir une meilleure version de nous même dans notre parentalité ?

De 9h45 à 11h45, La Canopée

ATELIERS DU JEUDI

Partenaire des 1000 PREMIERS JOURS

Jeu. 5 novembre et 10 décembre

Atelier Danse Portage **PARENTS - ENFANTS**

(de 2 mois 1/2 jusqu'à 1 an)

Animé par Mélissa Gofin

Bercez, bougez et partagez un moment sensoriel avec votre bébé.

(la rééducation du périnée doit être terminée)

De 15h15 à 16h15, Studio Bien-Être (rue des acacias, Questembert)

Jeu. 19 novembre PARENTS - ENFANTS

Développement du langage chez l'enfant de 0 à 3 ans : «La découverte»

Animé par Caroline et Laure

De 9h45 à 11h45, La Canopée

Jeu. 26 novembre PARENTS - ENFANTS

Massage bébé : apaiser, soulager, aimer ***(0-9 mois)***

Animé par Laure

Découvrez quelques techniques pour apaiser les petits maux de bébé.

De 10h à 11h15, La Canopée

ATELIERS DU SAMEDI

Sam. 7 novembre PARENTS

Mieux comprendre le sommeil des enfants de 6 mois à 5 ans

Animé par Sophie Jobbé-Duval

De 9h45 à 11h45, La Canopée

Sam. 14 novembre PARENTS - ADOS

À la découverte de votre incroyable mémoire

Animé par Laurent Pavageau de «Bille en tête»

Apprendre c'est plus facile (et plus joyeux) à deux !

Une journée en famille pour découvrir les cartes mentales et des outils de mémoire, adaptés aux besoins de votre enfant.

De 9h à 18h, La Canopée (prévoir un pique-nique)

Sam. 28 novembre PARENTS - ADOS

Crée ton film en stop motion avec ton ado ***(12-16 ans)***

Animé par Laure et Héloïse

Partagez un moment créatif avec votre adolescent en réalisant ensemble un court film en stop motion. Imagination, rires et complicité garantis !

De 10h à 12h, La Canopée

Sam. 12 décembre PARENTS

Développement de l'adolescent : un cerveau en chantier

Animé par Laure et Héloïse

Venez découvrir ce qui se passe dans le cerveau de votre ado, étape par étape, pour mieux le comprendre, l'accompagner avec bienveillance et l'aider à grandir vers l'autonomie et l'épanouissement.

De 9h45 à 11h45, La Canopée

Nos intervenants :

- Héloïse Allaire, éducatrice spécialisée (Relais Jeunes 56 et Les Parentillages)
- Adeline Bonno, animatrice du Relais Petite Enfance
- Laure Boulay, animatrice, formée aux compétences psycho-sociales et facilitatrice parent qualifée en discipline positive, monitrice de portage bébé certifiée
- Caroline Courtel, éducatrice de jeunes enfants
- Eva Dréano, éducatrice de jeunes enfants et spécialisée à la médiation par l'animal (Relais Jeunes 56)
- Mélissa Gofin, «Studio Bien-Être»
- Sophie Jobbé Duval, infirmière puéricultrice
- Mathilde Laniesse, psychothérapeute, spécialisée en systémie familiale
- Laurent Pavageau, formateur de «Bille en tête»
- Céline Poulain , référente familles au centre social La Maison Pop'