

L'AGENDA DES HABITANTS

DÉCEMBRE 2026

Une programmation réalisée à partir de vos envies et propositions !

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS
auprès d'Evelyne, animatrice habitants
02 97 26 15 00 @ habitants@qc.bzh

ATELIERS CRÉATIFS & CULTURELS

Gratuit - sur inscription

TRICOT/CROCHET
Animé par les habitants

Partagez un temps entre habitants pour tricoter ou pour apprendre à tricoter.

Tous les lundis — 14:00 - 16:30
Tous les vendredis *(nouveau)* — 14:00 - 16:30

La Canopée, Questembert

COUTURE - PATCHWORK
Animé par les habitants

Tous les mardis — 09:30 - 12:00

La Canopée, Questembert

SCRAPBOOKING
Animé par les habitants
avec la participation de la Ressourcerie

Tous les mardis — 14:00 - 16:30

La Canopée, Questembert

ATELIER COOK & TEA
Animé par une habitante

Atelier d'initiation et de conversation en anglais autour de la fabrication de recettes anglo-saxonnes, favorisant la maîtrise de l'oral en anglais (tous niveaux confondus).

- **Thématique «about Christmas»** avec la fabrication de sablés de fêtes

Mercredi 2 décembre — 14:00 - 16:30

La Canopée, Questembert

ATELIER DE GÉNÉALOGIE
«À la recherche de vos ancêtres»
Animé par les habitants

Que vous souhaitiez débuter en généalogie ou approfondir vos recherches, rejoignez-nous pour bénéficier de conseils et d'astuces personnalisés.

Vendredis 4 et 18 décembre
14:00 - 16:00

La Canopée, Questembert



L'INCLUSION : HIER, AUJOURD'HUI ET DEMAIN
organisé par l'association les Hardys Behelec et le foyer Marie Balavène

Mardi 1er décembre

- Atelier de fabrication de crêpes

10:00 - 12:00 La Canopée (Questembert)

- Après-midi festif

Les habitants seront invités à prendre part à cette rencontre à travers différents ateliers : un stand crêpes et jus de fruits avec le vélo à jus, jeux de société ou encore peinture expérimentale. De nombreuses animations viendront également rythmer ce moment, avec des films, de la musique, des déambulations et bien d'autres surprises !

À partir de 13:00 L'Asphodèle (Questembert)

Avec la participation du centre social Éveil

N'hésitez pas à nous faire part de vos souhaits d'ateliers et de projets !

CENTRE SOCIAL LA MAISON POP'
La Canopée
8 av. Roland Garros 56230 Questembert
02 97 26 15 00 - maisonpop@qc.bzh
www.questembert-communaute.fr
Questembert Communauté

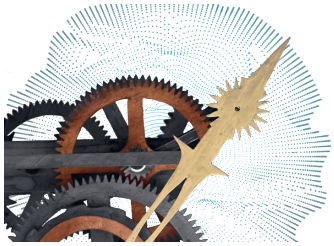
La MAISON POP CENTRE SOCIAL

CONVIVIALITÉ ET PARTAGE

Gratuit - Sur inscription

CADEN(CES) SONORES

avec la compagnie Tam A Tam



La compagnie propose des démarches originales à partir de sons, de textes, de musiques et d'objets... Elle posera ses micros à Caden, pour questionner le temps qui passe... en allant à la rencontre des habitants, des histoires, donnant une dimension sensible et poétique au son.

Mercredi 9 décembre — 14:30-17:00

Les Digitales, Caden
(possibilité de départ depuis la Canopée)

NAVETTE

ATELIER BIEN-ÊTRE

Animé par Véronique Dujus, socio-esthéticienne

Accordez-vous un temps de détente dédié au bien-être. Découvrez quelques gestes simples de soins et d'auto-massage pour prendre soin de vous, relâcher les tensions et passer un moment rien qu'à vous !

- **Autour des soins du visage**

Jeudi 10 décembre — 10:00 - 12:00

- **Autour des soins des mains**

Jeudi 17 décembre — 10:00 - 12:00

La Canopée, Questembert

Avec le soutien de AG2R LA MONDIALE

ATELIER PÂTISSERIE



Plongez dans l'esprit des fêtes de fin d'année avec un atelier où enfants, familles et habitants prépareront ensemble des gourmandises de Noël. Un moment chaleureux pour apprendre les rudiments de la pâtisserie et surtout pour déguster vos créations !

Mercredi 16 décembre — 10:00 - 12:00

La Canopée, Questembert

ATELIER COUTURE DE NOËL POUR PETITS ET GRANDS

Animé par les habitants

Partagez un moment créatif et convivial en famille autour de la couture ! Parents, grands-parents et enfants pourront confectionner ensemble une jolie décoration pour embellir votre sapin.

Mardi 22 décembre — 10:00 - 12:00

La Canopée, Questembert

La Maison Pop' a besoin de vous !

APPEL AUX SAVOIR-FAIRE

Nous recherchons des habitants ayant des connaissances sur le travail du bois, pour nous accompagner sur un atelier de fabrication de jeux de société (puis sur d'autres ateliers bois) qui commencera le **vendredi 11 décembre** avec un groupe d'habitants déjà constitué. Vos compétences seront les bienvenues !

APPEL AUX DONS

Les habitantes se lancent dans un **nouveau projet de «tricot solidaire» avec la fabrication de chaussettes et de chaussons chauds pour l'hiver**...

Nous recherchons de la laine à chaussettes (composée majoritairement de laine et de polyamide), qualité plus chaude et plus résistante qu'une laine classique. N'hésitez pas à venir déposer vos pelotes à l'accueil de La Canopée.

Merci d'avance !

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES CLAS

Tous les mardis et jeudis, de 16:30 à 18:30, nous accueillons un groupe d'enfants venant des communes du territoire à qui nous proposons, après le temps du goûter, **de l'aide aux devoirs de façon ludique, la découverte d'activités diverses, des temps de lecture ou des jeux de société...**

Si vous avez envie de vous investir auprès d'enfants, et de partager des temps de convivialité, n'hésitez pas à nous contacter !

Plus d'infos :
02 97 26 15 00 ou habitants@qc.bzh

NAVETTE

Vous avez des problèmes de mobilité ? Une navette est proposée sur certaines animations.
Contactez l'animateur habitants pour vous inscrire.
Pour les activités ou ateliers où la navette n'est pas proposée, d'autres solutions peuvent être trouvées. Contactez l'animateur habitants pour en échanger.

Conception et réalisation : Questembert Communauté - Crédits illustrations : Freepik, Pixabay sauf mention contraire